



ELEMENTOS PARA UNA

# Asistencia en salud resiliente al clima

*Febrero 2024*



[lac.saludsindanio.org](http://lac.saludsindanio.org)



# Elementos para una asistencia en salud resiliente al clima



En los últimos años, **Salud sin Daño** ha desarrollado con éxito herramientas y programas óptimos para apoyar la transformación del sector de la salud ante las adversidades del cambio climático. Para que esta transformación se concrete, el sector debe reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero y, al mismo tiempo, construir infraestructura, sistemas y resiliencia comunitaria para «prevenir conmociones y tensiones climáticas, responder apropiadamente, enfrentarlas, recuperarse y adaptarse, a fin de lograr mejoras sostenidas en la salud de la población» (OMS, 2015). Esto incluye no sólo adaptar los establecimientos de salud para que resistan los impactos del cambio climático y se conviertan en un punto de referencia para la comunidad en medio de la crisis, sino también invertir en sostenibilidad y equidad a fin de abordar los determinantes sociales y ambientales de la salud.

Para entender los elementos clave de una asistencia en salud resiliente al clima, Salud sin Daño realizó una evaluación de los marcos de trabajo y las herramientas que utilizaban sus oficinas regionales y sus socios estratégicos. Esta evaluación tenía como objetivo responder la siguiente pregunta: **¿cuáles son los elementos esenciales de los sistemas de salud resiliente al clima?**

Dos enfoques clave guiaron este proceso:

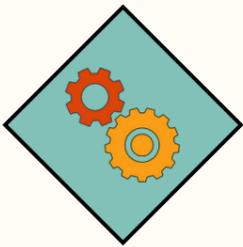
- 1 Una extensa revisión de la literatura, en la que se analizaron investigaciones, marcos de trabajo y herramientas actuales disponibles en línea sobre la construcción de resiliencia climática en el sector de la salud
- 2 Entrevistas en profundidad a representantes de las oficinas regionales y de socios estratégicos de Salud sin Daño sobre los enfoques y estrategias utilizados en las distintas partes del mundo

Este documento presenta y destaca las recomendaciones clave surgidas de la evaluación. En este sentido, propone un conjunto de elementos que le permitirán al sector abordar de manera proactiva los retos que plantea el cambio climático y construir sistemas de salud resilientes al clima, al tiempo que reduce su huella ambiental y prioriza el acceso equitativo a la asistencia médica y a la salud y el bienestar generales de las comunidades.



### **Estrategias de adaptación y mitigación proactivas e innovadoras**

Cuando los silos organizacionales están interconectados, una combinación equilibrada de este tipo de estrategias puede ayudar al sector de la salud a identificar sus mayores vulnerabilidades climáticas y fuentes de emisiones, a asignar prioridades a programas y áreas de inversión, y a fomentar la innovación y la creatividad, lo que posicionaría al sector como líder dinámico en materia de resiliencia climática.



### **Enfoque colaborativo y multisectorial**

La construcción de sistemas y establecimientos de salud resilientes al clima requiere de la colaboración de diversas partes interesadas, tales como las áreas de energía, transporte, salud pública, gestión de emergencias y gestión ambiental, entre otras. Los enfoques multisectoriales fortalecen las intervenciones y su impacto.



### **Soluciones localizadas para reducir la vulnerabilidad**

Las estrategias localizadas de adaptación climática son esenciales tanto a nivel comunitario como a nivel de los establecimientos y sistemas. Entender las vulnerabilidades y los riesgos relacionados con el cambio climático puede ayudar a identificar capacidades existentes que deben ser protegidas o fomentadas, así como también áreas que requieren mejoras para garantizar la prestación ininterrumpida de servicios sanitarios de calidad.



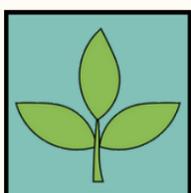
### **Estrategias inclusivas y centradas en la comunidad**

El trabajo conjunto entre los prestadores de servicios de salud y las comunidades que atienden promueve el compromiso de las comunidades, lo que permite abordar los impactos del cambio climático sobre la salud e implementar estrategias que promuevan la salud y la resiliencia de las comunidades.



### **Prácticas centradas en el personal**

El personal de salud de todos los niveles desempeña un papel vital en la promoción de la asistencia en salud resiliente al clima y su prestación. Priorizar su bienestar y su seguridad, y proporcionarles acceso a recursos y programas de capacitación apropiados son algunas de las iniciativas que les brindará mejor preparación para responder ante los impactos del cambio climático.



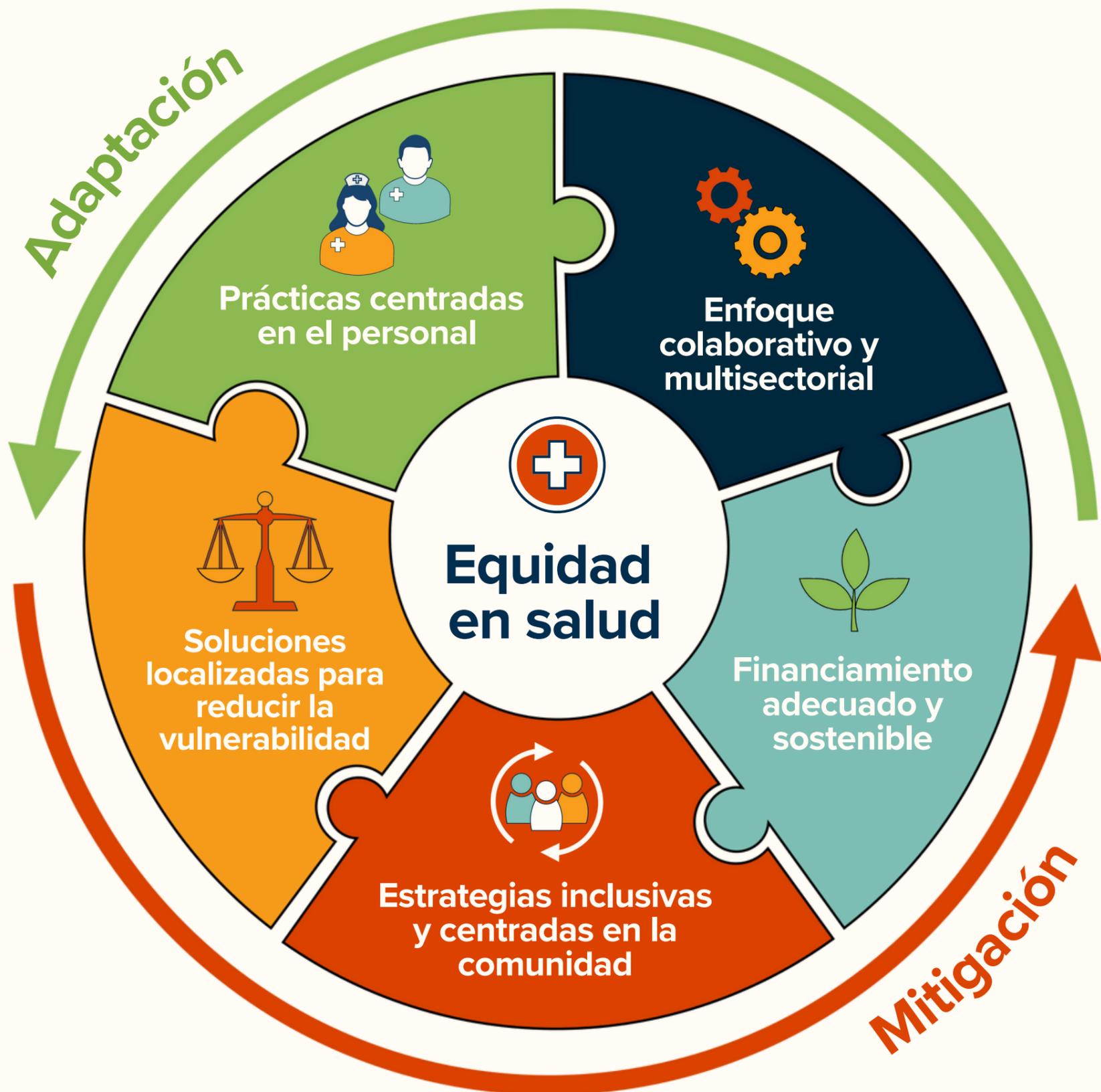
### **Financiamiento adecuado y sostenible**

La asistencia en salud resiliente al clima requiere de inversiones financieras apropiadas. Asignar recursos adecuados y garantizar un financiamiento sostenible no sólo incrementará la resiliencia de los sistemas y los establecimientos de salud, sino que contribuirá a obtener mejores resultados en materia de salud comunitaria.



### **Asistencia en salud equitativa y de calidad**

Los sistemas de salud resilientes al clima que responden a las necesidades de las poblaciones vulnerables son esenciales para lograr la equidad en salud y reducir las desigualdades existentes. La asistencia en salud resiliente al clima mejora la calidad general de los servicios de salud al brindar atención centrada en las personas, eficaz y segura, que no daña al ambiente ni supone amenazas para la salud de los individuos y de la población.



Además de los elementos antes mencionados y reconociendo la naturaleza cambiante de la vulnerabilidad y los impactos climáticos, la asistencia en salud resiliente al clima debe constituirse como un enfoque dinámico contextualizado que promueva **evaluaciones periódicas y planificación flexible**. Este proceso iterativo garantiza que los sistemas y los establecimientos de salud seguirán respondiendo a los nuevos desafíos que plantee el cambio climático.

En resumen, la construcción de una asistencia en salud resiliente al clima promueve un enfoque colaborativo y multisectorial basado en políticas y estrategias innovadoras. Su objetivo es reducir las vulnerabilidades y fortalecer la capacidad de adaptación, promover la sostenibilidad ambiental y la reducción de emisiones mediante estrategias de mitigación, diseñar respuestas e intervenciones que se ajusten al contexto local, empoderar a las comunidades y a la fuerza laboral, y garantizar el acceso equitativo a la atención médica de calidad.