

El cambio climático afecta a la salud, al mismo tiempo que los servicios de salud contribuyen a las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).

Las y los profesionales de la salud tienen un papel esencial en reducir estas emisiones y anticiparse a los riesgos climáticos.

¿Cómo ejercer ese liderazgo?

Estas 10 acciones para la resiliencia climática pueden marcar la diferencia



1 PLANIFICACIÓN PARTICIPATIVA

Incorporarse en procesos de planificación participativa de adaptación climática, integrando la salud como un eje transversal en todas las etapas.



2 EVALUAR VULNERABILIDADES DEL SISTEMA

Integrarse en ejercicios de análisis de vulnerabilidad climática que consideren el nivel de exposición a los riesgos y la capacidad de respuesta del sistema de salud.

3 GARANTIZAR LA SALUD CON EQUIDAD CLIMÁTICA

Promover la cobertura universal de salud con un enfoque prioritario en los grupos y territorios más vulnerables a los impactos del cambio climático.

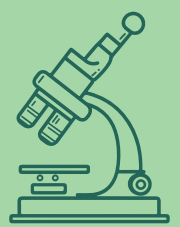


4 INTEGRAR DETERMINANTES SOCIALES Y AMBIENTALES

Considerar elementos como las condiciones de vida, la disponibilidad de servicios, la infraestructura local y la vulnerabilidad del territorio para orientar acciones frente a los riesgos climáticos.

5 IMPULSAR INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Analizar, detectar, monitorear y anticipar riesgos climáticos y de la salud como golpes de calor o brotes de enfermedades.



6 ADAPTAR INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS DE SALUD

Implementar soluciones de arquitectura bioclimática, infraestructura energética e hídrica resiliente y esquemas de gestión de residuos adaptados al clima.

7 CAPACITAR, COMUNICAR Y EDUCAR

Formar al personal, educar a la comunidad y proteger la salud mental del equipo.



8 MEDIR LA HUELLA CLIMÁTICA DEL SECTOR SALUD

Medir las emisiones de GEI de los diferentes servicios y procesos del sistema de salud: uso de anestésicos, energía, plásticos de un solo uso, refrigerantes y más.

9 MITIGACIÓN DESDE LA PRÁCTICA COTIDIANA

Elaborar metas para reducir los GEI e implementar acciones de movilidad activa, dietas saludables, eficiencia energética y compras verdes.



10 LIDERAZGO INTERSECTORIAL

Participar en redes, alianzas y en la formulación de políticas públicas.

¡CONOZCA EL DOCUMENTO COMPLETO
Y COMPÁRTALO ENTRE SUS COLEGAS!

Súmese para ser parte de este cambio junto a Salud sin Daño:

- [Programa de liderazgo de profesionales de la salud por el clima](#)
- [Informes: Hospitales que curan el planeta](#)