

Guía rápida de compras sostenibles

Rutina de lavado de manos*



Septiembre 2021

GUÍA RÁPIDA DE COMPRAS SOSTENIBLES » RUTINA DE LAVADO DE MANOS

Introducción

La prevención y el control de infecciones son fundamentales en el sector de la salud. El lavado de manos sigue siendo una de las estrategias de prevención de infecciones más importantes en el sector de la salud.

Los antimicrobianos siguen siendo una de las líneas principales de defensa en la prevención de infecciones.

Sin embargo, los antimicrobianos comunes, como el triclosán y triclocarbán, que se usan de manera generalizada en el sector de la salud para el lavado de manos, también han demostrado representar peligros para colaboradores y el ambiente, y pueden aumentar la resistencia antimicrobiana.

Definición

Producto para lavado de manos: Cualquier producto usado para el lavado de manos, incluido el jabón líquido, jabón en barra, jabón en espuma, desinfectante de manos, gel antiséptico, antisépticos o loción.

Por qué un lavado de manos

El lavado de manos es universalmente reconocido como la primera y más importante defensa contra las enfermedades infecciosas.

Los trabajadores de la salud pueden lavarse o desinfectarse las manos 100 veces en un solo turno según el CDC, algo que lleva a exposiciones mensurables.

Protección de los trabajadores de la salud

- Aplique la [clasificación](#) jerárquica de los métodos de control (según el marco de salud y seguridad laboral), para determinar si es necesaria o no una sustancia química. En el caso del lavado de manos, el agua y el jabón son efectivos en muchos casos. Cuando las manos tienen materia orgánica es necesario limpiarlas con jabón y agua antes de la desinfección para que el desinfectante sea efectivo.
- No olvide la importancia de combinar un lavado de las manos correcto con el cuidado de la piel: El personal puede tener tipos de piel con un nivel de sensibilidad diferente, en ese caso puede ser adecuado tener más de un gel antiséptico disponible en su hospital y estar atentos cómo afecta un nuevo producto a la piel de su personal.
- [Lleve guantes sólo cuando sea recomendado](#). (el uso de guantes no sustituye la necesidad del lavado de manos)

Objetivo de Salud sin Daño

Comprar jabón sin desinfectantes ni fragancias.

Cuando se requiera desinfección de manos use formulaciones para manos a base de alcohol. Elimine el uso de desinfectantes en productos de lavado de manos ya que son dañinos para la salud humana y los organismos acuáticos, incluido el triclosán, triclocarbán, gluconato de clorhexidina*, polihexametileno biguanida y la plata.

Alternativas más seguras:

Los productos de higiene de manos a base de alcohol se recomiendan como antisépticos en la mayoría de las situaciones clínicas en las que se requiere desinfección en función de la eficacia, la tolerabilidad y la rentabilidad.

- La OMS da [instrucciones para preparar dos formulaciones efectivas de gel antiséptico a base de alcohol](#) para producción local/interna como una alternativa cuando los productos comerciales adecuados no estén disponibles o sean demasiado costosos. De conformidad con la evidencia científica actual, las formulaciones son efectivas contra el coronavirus.
- Base de datos WIDES: Para encontrar productos para un lavado de manos más seguro puede [consultar la base de datos WIDES](#), la cual ayuda a los compradores a elegir el producto más adecuado comparando los perfiles de riesgo o productos para el lavado de manos usados frecuentemente para aplicaciones específicas.

Criterios de adquisición:

Salud sin Daño recomienda a los establecimientos de salud:

- Preparar una política de compras sostenibles
- Pedir a los proveedores las Hojas de Datos de Seguridad de los productos
- Solicitar una lista completa de los ingredientes del producto

Casos prácticos

- [Iniciativa Lavado de Manos Mayo Clinic: Eliminación del jabón de manos antimicrobiano](#)
- [Providence St. Patrick Hospital: Eliminación de jabones de manos que contienen triclosán](#)

Evite:

Desinfectantes que contengan ingredientes con propiedades sensibilizantes, carcinogénicas, mutágenas, reprotóxicas y/o propiedades de toxicidad crónica o que sean tóxicos para organismos acuáticos. Sustituirlos por alternativas más seguras y efectivas.

Perfumes/fragancias, colorantes, que contengan [compuestos de amonio cuaternario](#), [triclosán \(3380-34-5\)**](#), [triclocarbán \(101-20-2\)](#), [gluconato de clorhexidina \(18472-51-0\)](#), [clorhidrato de polihexametileno biguanida \(PHMB\) \(32289-58-0\)](#), [Plata \(7440-22-4\)](#) y [microplásticos/microesferas añadidos intencionadamente](#).

Información adicional

- HCWH Europa: [SAICM 2.0](#)
- HCWH Global: [Sustancias químicas objeto de preocupación para la salud y el ambiente](#)
- Practice Greenhealth: [Guía de introducción para un lavado de manos más seguro](#)
- Practice Greenhealth: [Kit de herramientas para un lavado de manos más seguro](#)
- OMS: [Formulaciones de gel hidroalcohólico recomendadas](#)
- Salud sin Daño [ES]: [Sustancias químicas objeto de preocupación para la salud y el ambiente](#)

* **No aplique fregados de manos quirúrgicos.**

** **Prohibido ya en muchos países (por ejemplo, en Argentina y Estados Unidos).**