

Guía rápida de compras sostenibles

Desinfección más segura de superficies



Septiembre 2021

GUÍA RÁPIDA DE COMPRAS SOSTENIBLES » DESINFECCIÓN MÁS SEGURA DE SUPERFICIES

Evalúe la necesidad de desinfectar superficies

- Puede que para algunas superficies no sea necesaria la desinfección. Debería llevarse a cabo una evaluación para determinar el nivel de limpieza o desinfección requerido, y la compatibilidad del material de la superficie.
- La consecución de niveles de desinfección apropiados debería explicarse en los estándares de procedimientos operativos para cada superficie.
- Las superficies deben estar limpias para que la desinfección sea efectiva.

El abuso de desinfectantes promueve la resistencia antimicrobiana

- La resistencia antimicrobiana es una [amenaza global para la salud](#).
- Los científicos han observado recientemente que los patógenos con resistencia a multitud de fármacos [son cada vez más resistentes](#) a los desinfectantes antimicrobianos usados generalmente para evitar que se propaguen, [en especial triclosán y compuestos de amonio cuaternario](#).

Objetivo de Salud sin Daño

Eliminar el uso de desinfectantes que son nocivos para la salud humana y para el ambiente. En particular, eliminar gradualmente [glutaraldehído](#), [formaldehído](#), [clorhidrato de polihexametileno biguanida \(PHMB\)](#), [fenol](#), aminas, agentes clorados y productos que contienen **ingredientes clasificados como categoría A según la base de datos WIDES***

Beneficios de una desinfección más segura

Evitar sustancias químicas con objeto de preocupación reduce los peligros para la salud y protege los sistemas de alcantarillado:

- Los impactos más comunes de la **salud laboral** causados por desinfectantes son [problemas respiratorios](#) (p.ej. asma o irritación), [enfermedad pulmonar obstructiva crónica \(COPD\)](#), afecciones cutáneas, [irritación ocular](#), migraña u otros síntomas neurológicos.
- Algunos ingredientes son [alergénicos](#) o han sido identificados como [CMR](#) (carcinogénicos, mutágenos, y reprotóxicos) o [disruptores endocrinos](#). Por ejemplo, el [glutaraldehído](#) puede causar reacciones alérgicas de la piel y síntomas de asma, y el [formaldehído](#) puede causar cáncer.
- Algunos desinfectantes en aguas residuales de hospitales pueden afectar al proceso de tratamiento de las aguas residuales urbanas y a la [ecología microbiana en aguas superficiales](#) debido a la [alta toxicidad acuática](#), bioacumulación y/o [baja biodegradabilidad](#). Los ingredientes de desinfectantes para superficie con estos efectos incluyen: [cloruro de benzalconio](#), [ácido peracético](#), [glucoprotamina](#), y [cloruro de didecildimetilamonio](#).

Declaración de intención de Salud sin Daño

Salud sin Daño recomienda a los establecimientos de salud evitar desinfectantes para superficies que contengan ingredientes con propiedades sensibilizantes, carcinogénicas, mutágenas, reprotóxicas y/o propiedades de toxicidad crónica o que sean tóxicos para organismos acuáticos. Sustituirlos por alternativas más seguras y efectivas.

Criterios de adquisición

Los productos no deberán contener:

- Desinfectantes de alto nivel, por ejemplo, [Glutaraldehído \(111-30-8\)](#), [ácido peracético \(79-21-0\)](#)
- [Formaldehído \(50-00-0\)](#)
- [Aminas \(90640-43-0\)](#)
- Antisépticos, por ejemplo, [gluconato de clorhexidina \(18472-51-0\)](#)
- [Clorhidrato de polihexametileno biguanida \(PHMB\) \(32289-58-0\)](#)
- [Fenol \(108-95-2\)](#)
- Perfumes/fragancias
- ingredientes clasificados como A en la base de datos WIDES

Cuando sea posible:

- Preferiblemente **ingredientes de categoría C**, por ejemplo: [peróxido de hidrógeno \(7722-84-1\)](#).
- Eliminar **compuestos de amonio cuaternario** (por ejemplo [cloruro de benzalconio \(68424-85-1\)](#) y [cloruro de didecildimetilamonio \(7173-51-5\)](#)) que no son fácilmente biodegradables según las [Directrices actuales de la OCDE 301 A-F o 310](#) o por cualquier otro método de prueba equivalente, y sustituirlos por alternativas más seguras según el Reglamento sobre [Productos Biocidas UE \(BPR\)](#).

Casos prácticos

- [St. Paul Hospital – Tuguegarao](#)
- [El Hospital Universitario Nacional de Islandia \(pág. 56\)](#)

Información adicional

- OMS: [Manual de aplicación para evitar y controlar la propagación de organismos resistentes al carbapenem \(limpieza ambiental, pág. 66\)](#)
- HCWH Global: [Sustancias químicas objeto de preocupación para la salud y el ambiente](#)
- HCWH Europa: [SAICM 2.0](#)
- HCWH Europa: [Resistencia antimicrobiana provocada por el ser humano en hospitales](#)
- HCWH Estados Unidos: [10 Motivos para eliminar el glutaraldehído](#)
- Salud sin Daño [ES]: [Sustancias químicas objeto de preocupación para la salud y el ambiente](#)
- CDC: [Las mejores prácticas para la limpieza ambiental en centros de salud con recursos limitados \(pág. 28-29\)](#)
- La [Agencia Nacional Sueca de Contratación Pública](#) da una lista básica para los criterios de compra sostenible

*La base de datos WIDES y la clasificación del peligro

La [base de datos WIDES](#) es la base de datos más amplia para ayudar a los licitadores a elegir el producto desinfectante más adecuado comparando los perfiles de riesgo de desinfectantes usados frecuentemente para aplicaciones específicas.

Categorización ABC

La categorización ABC usa, principalmente, la [Clasificación GHS de ingredientes peligrosos](#), una norma aceptada a nivel mundial para describir la naturaleza y gravedad de los peligros químicos. La categorización ABC categoriza las sustancias biocidas y los peligros para los ingredientes del producto según una supuesta «preocupación»:

Categoría A: Gran preocupación debido a sus propiedades mutágenas, carcinogénicas, reprotóxicas, con toxicidad crónica o con propiedades muy tóxicas a nivel ambiental. Dichas sustancias pueden afectar al ser humano u organismos acuáticos incluso en concentraciones bajas. Los peligros son difíciles de controlar y/o irreversibles.

Categoría B: Impacto adverso significativo en la salud y en el ambiente acuático. La categoría B también incluye su peligro potencial (debido a falta de datos) en relación con determinados criterios de valoración.

Categoría C: Suponen un peligro controlable de baja preocupación. Sin embargo, esto sólo es aplicable si pueden excluirse accidentes y tratamientos impropios.

Limitaciones de la Categorización ABC

- Se supone una manipulación y eliminación de desinfectantes apropiada (por ejemplo, uso de equipo de protección personal).
- No se tienen en cuenta los efectos de mezclas (formulaciones del producto).
- No se tienen en cuenta las concentraciones de la sustancia.