

HOJA INFORMATIVA

ALERGIA AL LÁTEX

Información recopilada por la Dra. Verónica Torres Cerino, médica pediatra y toxicóloga del Hospital Universitario Austral, Pilar, Argentina.
E-mail: mtorres@cas.austral.edu.ar

¿QUÉ ES EL LÁTEX?

El látex, que se obtiene del árbol *Hevea brasiliensis* (Brasil, Indonesia, Malasia y Tailandia), contiene más de 240 proteínas, muchas de las cuales producen reacciones alérgicas. Es una emulsión lechosa que se obtiene mediante cortes en la corteza del árbol.



OBJETOS QUE CONTIENEN LÁTEX

- Pelotas
- Tetinas de biberón
- Cintas adhesivas
- Preservativos
- Materiales médicos (guantes, sondas, etc.)
- Neumáticos



¿QUIÉNES SON ALÉRGICOS AL LÁTEX?

Las personas predispuestas son los pacientes que padecen mielomeningocele (espina bífida), malformaciones urológicas severas, personal sanitario (odontólogos, médicos enfermeros, técnicos), personas que trabajan en la industria alimentaria manipulando los alimentos con guantes de látex y otros trabajadores que utilizan guantes de látex. Quienes desarrollen sensibilización pueden presentar una reacción alérgica y los alérgicos pueden tener una reacción alérgica grave o fatal como inicio de la enfermedad.

El alto nivel de utilización de látex de caucho natural en más de 40.000 objetos de uso cotidiano y la contaminación de alimentos con proteínas de látex, entre otros factores, hacen que algunas personas que no pertenecen a grupos de riesgo se sensibilicen y desarrollen alergia a este material. Por eso, es recomendable utilizar materiales libres de látex para evitar la sensibilización y prevenir la exposición al látex (por ejemplo, no inflar globos con la boca, ni manipular alimentos, medicamentos y cosméticos con guantes de látex).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ALERGIA AL LÁTEX?

Se debe consultar con un médico alergista, quien le realizará las pruebas correspondientes para determinar si usted es alérgico al látex u a otro elemento.

SÍNTOMAS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA POR LÁTEX

Las reacciones pueden ser **leves**, como erupciones (aparición repentina de vesículas o manchas), picazón, lagrimeo, hinchazón de labios o de cara, enrojecimiento ocular, irritación nasal y tos, o **graves** (dificultad respiratoria, hipotensión, opresión torácica, palpitaciones).



¿QUÉ DEBO HACER ANTE ALGÚN SÍNTOMA?

Concurrir al hospital más cercano para hacer la consulta correspondiente.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS?

A menudo, las personas alérgicas al látex presentan reacciones alérgicas cruzadas tras comer determinadas frutas y vegetales (banana, kiwi, palta, mango, maracuyá, papaya, uva, manzana, pera, cereza, ciruela, ananá, higo, tomate, papa, zanahoria, morrón, espinaca, mandioca o pepino), debido a que comparten proteínas con la planta del látex.



¿LA ALERGIA AL LÁTEX SE CURA? ¿SE PREVIENE?

Actualmente, NO existe ningún tratamiento curativo seguro. De ahí, la necesidad de eliminar el uso del látex. Una vez instalada la enfermedad, aparecen problemas de piel, asma y reacciones graves que ponen en peligro la vida. Para evitar que las personas desarrollen sensibilidad, se deben utilizar materiales libres de látex desde las etapas tempranas de la vida. Para los niños, en caso de ser posible, elija juguetes, tetinas y elementos libres de látex de caucho natural.

En el ámbito de la salud, en las escuelas y en la industria alimentaria y gastronómica, están disponibles alternativas libres de látex. La concientización y prevención es el primer paso para evitar el uso de productos de látex. Cuando existe alergia, es importante crear ambientes seguros y libres de látex para los pacientes y trabajadores de la salud. Llegar al reemplazo total de elementos con látex sigue siendo el objetivo principal. En los países en los que se ha logrado, cambia radicalmente la cantidad de enfermos y el destino de los que padecen la enfermedad. Prevenir la alergia al látex desde edades tempranas en los hogares es tarea de todos.

Información recopilada por la Dra. Verónica Torres Cerino, médica pediatra y toxicóloga del Hospital Universitario Austral, Pilar, Argentina. E-mail: mtorres@cas.austral.edu.ar