

INTERIORES SALUDABLES



En Estados Unidos, más de un tercio de los hospitales que forman parte de Practice Greenhealth han señalado que el área Muebles y Enseres es una de las categorías en las que quisieran reducir la exposición de pacientes, empleados y visitantes a sustancias químicas preocupantes, debido especialmente a que se ha demostrado que muchas de las sustancias utilizadas en estos productos son liberadas en forma de gases o se filtran del producto terminado y pasan al aire y al polvo, lo cual expone al ser humano.

Las sustancias químicas preocupantes a reducir en la categoría Muebles y Enseres incluyen:

- **Formaldehído:** conocido carcinógeno humano que se encuentra en muebles, armarios, encimeras y muchos otros productos.
- **Retardantes de llama:** sustancias asociadas con problemas reproductivos, neurocognitivos y del sistema inmunológico.
- **Compuestos perfluorados y polifluorados (PFC o PFAS, por sus siglas en inglés):** sustancias que hacen posible que numerosos productos de uso cotidiano sean antimanchas, impermeables y resistentes a la grasa, pero que no se descomponen fácilmente y se acumulan en el ser humano, los animales y el medio ambiente.
- **Policloruro de vinilo (PVC, por sus siglas en inglés):** sustancia que puede utilizarse para tela de tapizado y otros componentes de algunos muebles, además de su uso en dispositivos médicos, guantes, pisos, etc. Su fabricación genera sustancias tóxicas, y puede contener aditivos nocivos.
- **Antimicrobianos, incluidos el triclosán y el triclocarbán:** sustancias que, cuando están presentes en los enseres, prometen reducir el riesgo de infección, pero, de hecho, podrían generar una falsa sensación de seguridad y también exponer a trabajadores de la salud a sustancias tóxicas.

Objetivo de interiores saludables

Asegurar que el 30 % del volumen anual de compras de muebles y enseres (basado en costos) elimine el uso de formaldehído, compuestos perfluorados y polifluorados (PFAS), policloruro de vinilo (PVC), antimicrobianos y retardantes de llama.

Numerosos hospitales incorporan el objetivo de interiores saludables de Practice Greenhealth a su política institucional de compras, con énfasis en las siguientes categorías de enseres:

- Armarios empotrados y modulares
- Cortinas de privacidad o de cubículos
- Colchones y colchonetas (colchonetas para mesas quirúrgicas, camillas y cunas)
- Paneles y tabiques
- Asientos (sillas, banquetas, sofás, bancos, sillones reclinables, etc.)
- Unidades para almacenaje y estanterías (gabinets, archivos, cómodas, cajones, estantes, etc.)
- Sistemas (sistemas de muebles de varios componentes)
- Textiles (paneles, tapicería y tela para cortinas de ventanas)
- Revestimientos para paredes
- Revestimientos para ventanas (cortinas)
- Superficies de trabajo (mesas, escritorios, mesas para camas, etc.)

Practice Greenhealth ofrece a sus miembros recursos para ayudarlos a elaborar políticas y planes orientados a discontinuar el uso de productos que contienen sustancias químicas preocupantes. El objetivo es brindar recursos organizados paso a paso que simplifiquen la tarea de diseñar, implementar y medir el éxito de iniciativas de reducción de determinadas sustancias.

Más información: practicegreenhealth.org/topics/safer-chemicals/healthy-interiors (en inglés)