

## **Triclosán, un enemigo escondido en el jabón y la pasta de dientes.**

El triclosán es un agente antibacteriano utilizado durante los últimos 30 años como conservante o antiséptico en una amplia variedad de productos de consumo como jabones (en barra y líquidos), espumas de afeitado, champús, detergentes, pastas de dientes, cosméticos, juguetes, desodorantes, lociones, cremas corporales, entre otros. Se utiliza también en productos textiles y alfombras.

El triclocarbán es un antibacteriano que se utiliza como antiséptico en jabones (en barra y líquidos), champús y desodorantes.

### **Exposición**

Las personas están expuestas al triclosán y triclocarbán a través del contacto con productos de higiene personal y alimentos y agua potable contaminados.<sup>1</sup> La exposición ocurre por absorción dérmica o por ingesta.

### **Efectos sobre la salud**

El triclosán es un disruptor endócrino con efectos potenciales sobre la glándula tiroidea<sup>2</sup>, la reproducción y el desarrollo<sup>3,4</sup>. Persiste en el ambiente y se bioacumula en plantas y animales acuáticos.

### **Usos en el sector salud**

En el cuidado de la salud, el triclosán se utiliza en productos para el lavado de manos y como recubrimiento antibacteriano en suturas quirúrgicas multifilamento, stents ureterales y catéteres urinarios<sup>5</sup>.

### **Regulaciones**

En 2016, la Administración de medicamentos y alimentos de los EE.UU. (Food and Drug Administration o FDA, por su sigla en inglés) prohibió el

---

<sup>1</sup> Triclosan, factsheet [https://www.cdc.gov/biomonitoring/triclosan\\_factsheet.html](https://www.cdc.gov/biomonitoring/triclosan_factsheet.html)

<sup>2</sup> Triclosan and endocrine disruption: evidence for alterations in thyroid hormone homeostasis [https://cfpub.epa.gov/si/si\\_public\\_record\\_Report.cfm?dirEntryID=175343](https://cfpub.epa.gov/si/si_public_record_Report.cfm?dirEntryID=175343)

<sup>3</sup> Disruptores Endocrinos .Nuevas respuestas para nuevos retos [http://www.istas.ccoo.es/descargas/disruptores\\_endocrinos\\_final.pdf](http://www.istas.ccoo.es/descargas/disruptores_endocrinos_final.pdf)

<sup>4</sup> Triclosan Facts [https://archive.epa.gov/pesticides/reregistration/web/html/triclosan\\_fs.html](https://archive.epa.gov/pesticides/reregistration/web/html/triclosan_fs.html)

<sup>5</sup> How is triclosan used in health care and medical devices?

<https://copublications.greenfacts.org/en/triclosan/l-3/2-uses-cosmetics-disinfectant.htm>

triclosán, el triclocarbán y otros diecinueve compuestos<sup>6</sup> como antibacterianos en jabones para manos y geles de baño de venta libre que se enjuagan con agua, debido a la falta de evidencia en demostrar que su uso sea más seguro y eficaz para la prevención de ciertas enfermedades que el lavado de manos con jabón común y agua corriente. La prohibición no incluye geles y toallitas desinfectantes para manos, como tampoco los productos usados en establecimientos de salud.

En la Argentina, en diciembre de 2016, la ANMAT, a través de la disposición 13832/2016, dispuso la prohibición del uso del triclosán, del triclocarbán y de otras sustancias químicas en “jabones líquidos, jabones en barra, espumas, geles y todo otro producto de aplicación tanto en manos como en cuerpo, diseñados para usarse con agua y enjuague posterior”<sup>7</sup>. Otorga un plazo de dos años desde la entrada en vigencia de la disposición para que las empresas modifiquen la composición de aquellos productos que posean estas sustancias químicas.

En la Unión Europea, en 2016, no se aprobó el uso de triclosán como sustancia biocida en los productos de higiene humana<sup>8</sup> que se aplican con la finalidad principal de desinfectar la piel o el cuero cabelludo.

Según los resultados del estudio Health Outcomes and Measures of the Environment Study<sup>9</sup>, realizado en EEUU, los metabolitos de triclosán en la orina de los niños aumentan luego de que se lavan las manos o cepillan los dientes. Hay una correlación directa entre los niveles de triclosán en orina y la cantidad de veces que se lavan las manos y cepillan los dientes. Este estudio se publicó en Environmental Science & Technology<sup>10</sup>.

---

<sup>6</sup> La FDA emite la regla definitiva sobre la seguridad y la eficacia de los jabones antibacterianos <https://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/ComunicadosdePrensa/ucm519089.htm>

<sup>7</sup> Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica PRODUCTOS COSMÉTICOS <https://www.boletinoficial.gob.ar/#!DetalleNorma/156502/null>

<sup>8</sup> Decisión de Ejecución (UE) 2016/110 de la Comisión, de 27 de enero de 2016, por la que no se aprueba el triclosán como sustancia activa existente para su uso en biocidas del tipo de producto 1 <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32016D0110&from=ES>

<sup>9</sup> <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00129324>

<sup>10</sup> Patterns, Variability, and Predictors of Urinary Triclosan Concentrations during Pregnancy and Childhood <http://pubs.acs.org/doi/abs/10.1021/acs.est.7b00325>

Científicos piden la eliminación del triclosán.

Más de 200 científicos y profesionales médicos se manifestaron en la “Declaración de Florencia sobre el triclosán y el triclocarbán” acerca de los peligros y falta de beneficios al utilizar los productos que contienen estos químicos y solicitaron a la comunidad internacional que limite la producción y el uso de triclosán y triclocarbán y además cuestione el uso de otros compuestos antimicrobianos. Recomendaron que cuando sea necesario utilizar antimicrobianos, deben emplearse las alternativas más seguras que no supongan un riesgo para la salud de los seres humanos y los ecosistemas; deben etiquetarse todos los productos que contengan triclosán, triclocarbán y otros antimicrobianos y evaluar la seguridad de los antimicrobianos y sus productos de degradación durante todo el ciclo de vida, incluyendo la disposición final.

Salud sin Daño está trabajando con los principales hospitales y sistemas de salud del mundo en la eliminación del uso de triclosán y el triclocarbán en jabones de mano y en el reemplazo por productos sin agentes antimicrobianos.