



Methodist International
Hospital Network

Manejo de Residuos en el Centro Médico ABC



El Centro Médico ABC

El Centro Médico ABC una Institución de Asistencia Privada, que provee servicios de atención a la salud de tercer nivel

Cuenta con 2 Campus: Santa Fe (173 camas) y Observatorio (154 camas), ambos ubicados en al Ciudad de México

Los principales servicios con los que cuenta son:

- Hospitalización: Pediatría y Terapia Intensiva Infantil, Medicina Crítica, Medicina Interna, Cirugía general, Trasplantes, Ortopedía, Oncología, Neurociencias, Ginecología y Obstetricia, Terapia Física y Rehabilitación.
- Quirófanos
- Imagenología: Tomografía, Resonancia Magnética, Medicina Nuclear, Ultrasonido, Mastografía Digital, Rayos X y PET CT.
- Laboratorios Clínico y de Patología Quirúrgica; y Banco de Sangre.

Sistema de Gestión Ambiental

Planeación estratégica del
negocio

Sistema de Gestión
Ambiental

No dañar la salud
de las personas

Cumplir la normatividad
ambiental

Política ambiental



Política ambiental

- Cumplir con la normatividad ambiental vigente
- Identificar los impactos ambientales adversos y las actividades que los generan e implementar acciones para minimizarlos
- Evaluar el desempeño ambiental, a través de indicadores ambientales, buscando mejorarlos continuamente
- Educar y capacitar a todos los colaboradores
- Reducir la generación de residuos, descargas líquidas y emisiones atmosféricas, así como el consumo de recursos (materiales, combustibles y agua)
- Recuperar y reciclar los materiales que puedan ser utilizados en otros procesos productivos, evitando enviarlos a disposición final
- Auditar el Sistema de Gestión Ambiental
- Compartir los resultados del desempeño del SGA con todos aquellos interesados en transformar al sector salud en líder en el cuidado del medio ambiente y la salud pública

Ejes de acción



Liderazgo:
promoción
del proyecto



Dispositivos de bajo
consumo (regaderas,
fluxómetros y grifos)
y mingitorios secos



Energía: luminarias y motores de bajo
consumo, apagado de luminarias, aire
acondicionado y elevadores en
determinadas horas



Programa para el
manejo seguro de
materiales químicos
y fármacos
Hospital libre de
mercurio



Programa para el
manejo seguro de
residuos peligrosos
y no peligrosos

Ejes de acción



- Celdas solares para el calentamiento de agua, plantas de tratamiento de agua residual para el reuso en baños y en riego de áreas verdes
- Uso de impermeabilizantes hechos de materiales reciclados (llantas de automóvil)
- Huerto urbano
- Pozos de infiltración de agua pluvial



Uso de desechables biodegradables o reciclables cero utilización de unicel



Promoción del programa ABC aventones: uso compartido de automóviles

Residuos: Marco normativo

Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiental

**Ley General de Residuos
Sólidos**

**Ley de Residuos Sólidos
del Distrito Federal**

**Normas para residuos
peligrosos**

**Normas para residuos
no peligrosos**

**Normas para residuos
no peligrosos y
especiales**

**Documentos internos para el manejo seguro
de Residuos**

Documentos institucionales

Políticas

- Manejo de residuos, peligrosos, especiales y municipales
- Manejo de materiales y residuos químicos

Procedimientos

- Manejo de residuos peligrosos biológico infecciosos y especiales
- Manejo de miembros (superiores e inferiores) amputados
- Manejo de residuos municipales
- Manejo de formaldehído
- Registro e identificación de soluciones preparadas
- Disposición de residuos químicos
- Disposición de residuos de medicamentos y soluciones intravenosas
- Entrega de residuos peligrosos biológico infecciosos
- Entrega de residuos químicos peligrosos
- Entrega de residuos sólidos urbanos
- Manejo de derrames de RPBI
- Manejo de derrames de muestras de laboratorio clínico y patología
- Control de derrames de sustancias químicas peligrosas
- Limpieza de derrames de medicamentos oncológicos

Clasificación

Residuos Peligrosos

- **Biológico Infecciosos**
 - Sangre y sus derivados
 - No anatómicos
 - Patológicos
 - Punzocortantes
- **Químicos**
 - Residuos de químicos (formol, xilol, etc.) provenientes de proceso (hemodiálisis, patología, laboratorio, etc.)
 - Residuos de medicamentos y medicamentos citotóxicos.
 - Lámparas fluorescentes

Residuos Sólidos Urbanos.

- Municipales
- Reciclables
 - PET
 - Aluminio
 - Cartón
 - Papel
 - Vidrio

Residuos de Manejo Especial.

- Placas
- Toners
- Electrónicos
- Chatarra
- Residuos de Construcción
- Pilas

Identificación y disposición

Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos



BOLSA ROJA

- Residuos no anatómicos
- Sangre líquida, en coágulos y derivados
- Cultivos y cepas almacenadas de agentes infecciosos



BOLSA AMARILLA

- **Residuos patológicos**
Los tejidos, órganos partes y fluidos corporales



CONTENEDOR RÍGIDO ROJO

- Residuos punzocortantes

Residuos sólidos urbanos



Contenedor	Color de bolsa	Se disponen en este contenedor	Materiales que NO se disponen en este contenedor
PET	Rosa	Solo botellas de PET (normalmente de agua y refresco) y plásticos con el triangulo de reciclaje No. 1	Botellas de yogurt o Yakult
Aluminio	Gris	Papel aluminio, latas de refresco, jugo o suplementos alimenticios.	Latas de conserva
Bond	Azul Rey	Papel bond de cualquier color	Papel autocopiante, papel de fax y post-its
Cartón	Café	Cajilla o cajas de cartón, revistas, folletos, folders de cartón con o sin plastificante, sobres, libros y periódico	Charolas de cartón corrugado para café, fruta o de huevo
Tetrapak	Transparente	Todos los envases hechos de tetrapak para envasado de alimentos	Cajas de cartón
Vidrio	Transparente	Frascos de vidrio de soluciones salinas y glucosadas, frascos de mayonesa, mermelada, miel, jugos, etc.	Frascos que contengan medicamentos y frascos con alguna sustancia química.
Latas de conserva	Transparente	lata jumex, lata de leche condensada, leche evaporada, chiles, café o cualquier lata de fruta en almíbar	Latas de alcohol sólido
Residuos de alimentos	Verde Militar	Cascara de frutas, carne de pollo, res y cerdo, pasta para pastel, cascara de huevo, residuos sólidos de café, residuos de pan, verdura, residuos de jardinería, etc.	Cualquier material que no sea orgánico
Residuos varios	Bolsa Blanca	Envolturas de alimentos, plumas, plumones, discos compactos, clips, post its, grapas, carpetas, papel carbón, papel autocopiante, papel de fax, papel higiénico, servilletas, material de curación sin sangre ni fluidos corporales, unicef, vasos desechables de café, etc.	Cualquier material que sea reciclable incluidos en esta tabla

Residuos Químicos Peligrosos:

Identificación
de químicos

- Inventario
- Etiquetado



Almacena
miento

- Stock máximos
- Compatibilidad
- Identificación de los que generan residuos (envases y/o mermas)



Disposición

- Etiquetado
- Almacenamiento temporal
- Disposición final con empresas autorizadas



Residuos Químicos Peligrosos:

<h1>Residuos Peligrosos</h1>
Clave CRIT: _____
The American British Cowdray Medical Center, I.A.P. Sur 136, No. 116, Col. Las Américas, C.P. 01120, México, D.F.
Nombre del residuo: _____
Fecha de generación: _____
Fecha de disposición: _____

Residuos especiales y medicamentos:

Medicamentos

- Remanentes de medicamentos en frascos ampola
- Tabletas y grageas sobrantes
- Remanentes de medicamentos citostáticos y los envases que los contuvieron

Especiales

- Toners y cartuchos de tinta
- Placas radiográficas
- Electrónicos
- Residuos de construcción

Radiactivos

- Nuevas tecnologías para la eliminación de fuentes como el cobalto (radioterapia)
- Almacenamiento de jeringas de aplicación para decaimiento en “Cuarto Caliente”
- Entrega de envases al proveedor que suministra los radioisótopos
- Sistema de decaimiento de I131

Residuos



Residuos generados en la COCINA



Programa de capacitación



Curso de Inducción

Precauciones por Gotas
Estas precauciones **deberán llevarse a cabo** además de las precauciones **estándar**.

Higiene de manos con la técnica recomendada	Uso de cubrebocas	Uso de guantes
Higiene	Puerta cerrada	Traslado limitado del paciente
Desecho del material		

Precauciones por Vía Aérea
Estas precauciones **deberán llevarse a cabo** además de las precauciones **estándar**.

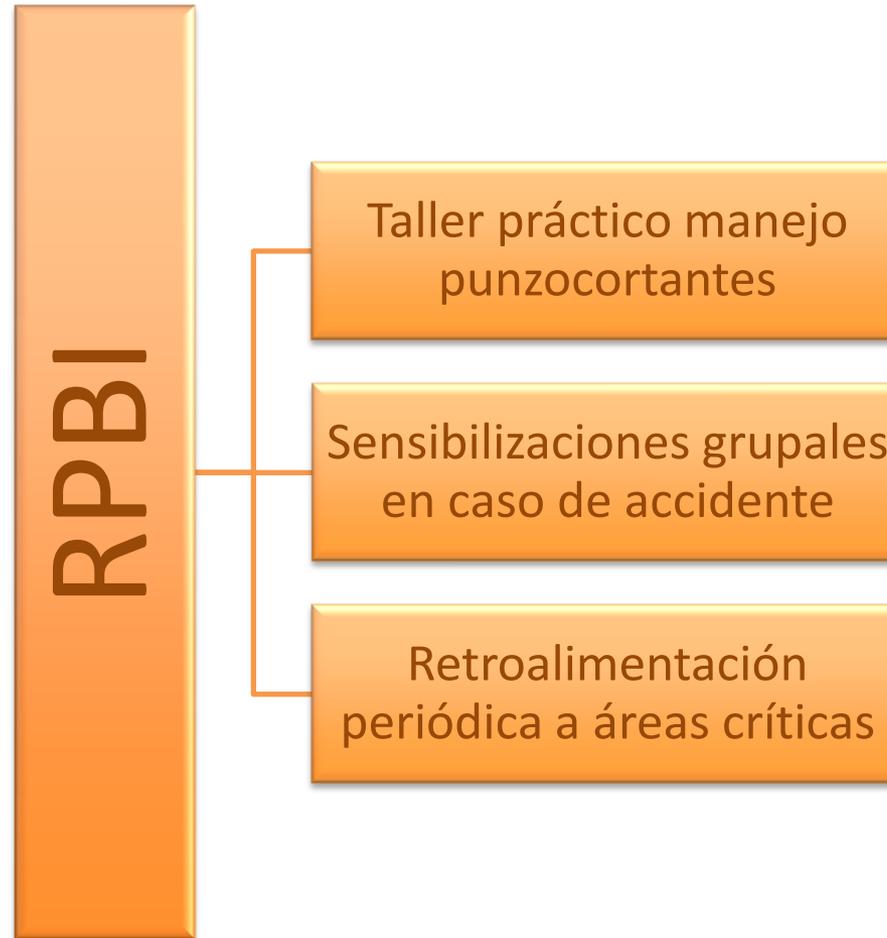
Higiene de manos con la técnica recomendada	Respirador de alta eficiencia Para protección de personal y del paciente de fluidos respiratorios.	Uso de guantes En contacto con fluidos respiratorios.
Higiene exhaustiva de la habitación	Puerta cerrada	Traslado limitado del paciente
	Desecho del Material En las instalaciones específicas.	¡ATENCIÓN Familiares y Visitantes! En caso de dudas sobre esta materia, contactar al Centro de Enfermería, Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (UVESH).

Precauciones por Contacto
Estas precauciones **deberán llevarse a cabo** además de las precauciones **estándar**.

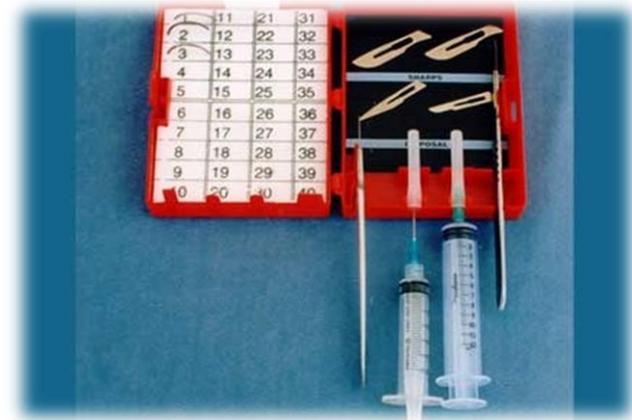
Higiene de manos con la técnica recomendada	Uso de guantes	Uso de bata
Higiene exhaustiva de la habitación	Puerta cerrada	Traslado limitado del paciente
	Desecho del Material En las instalaciones específicas.	¡ATENCIÓN Familiares y Visitantes! En caso de dudas sobre esta materia, dirigirse al Centro de Enfermería, Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (UVESH).



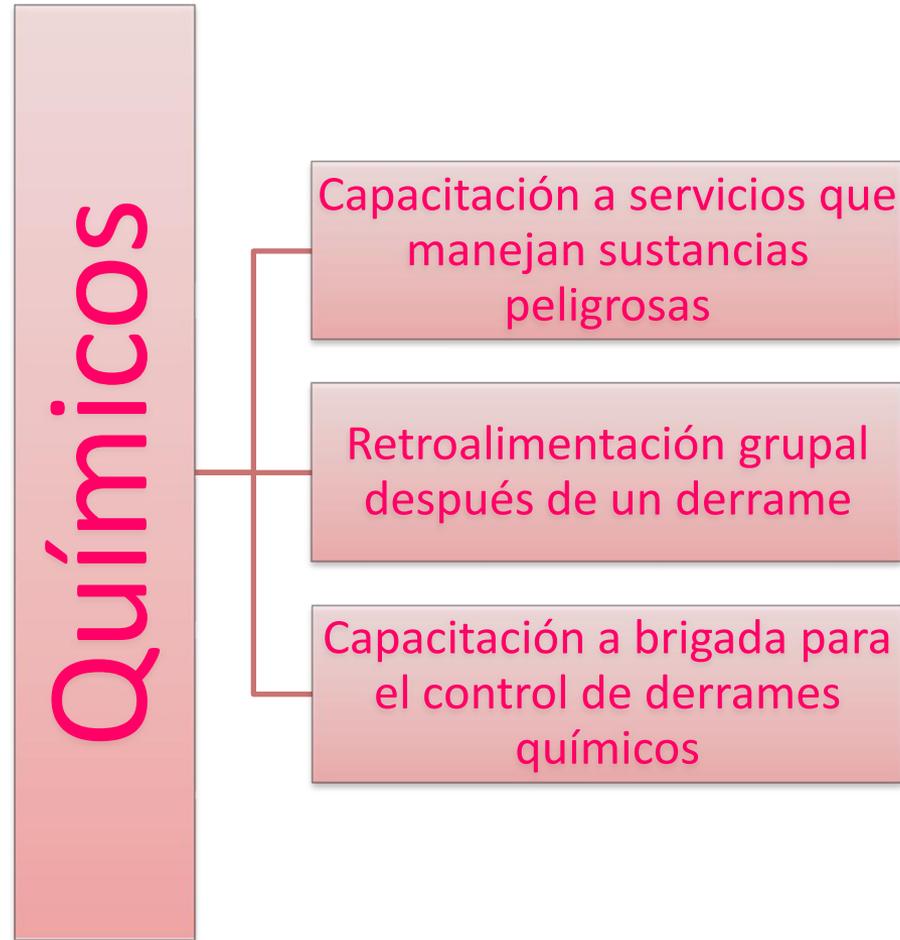
Programa de capacitación



Taller Práctico de Manejo de Punzocortantes



Programa de capacitación



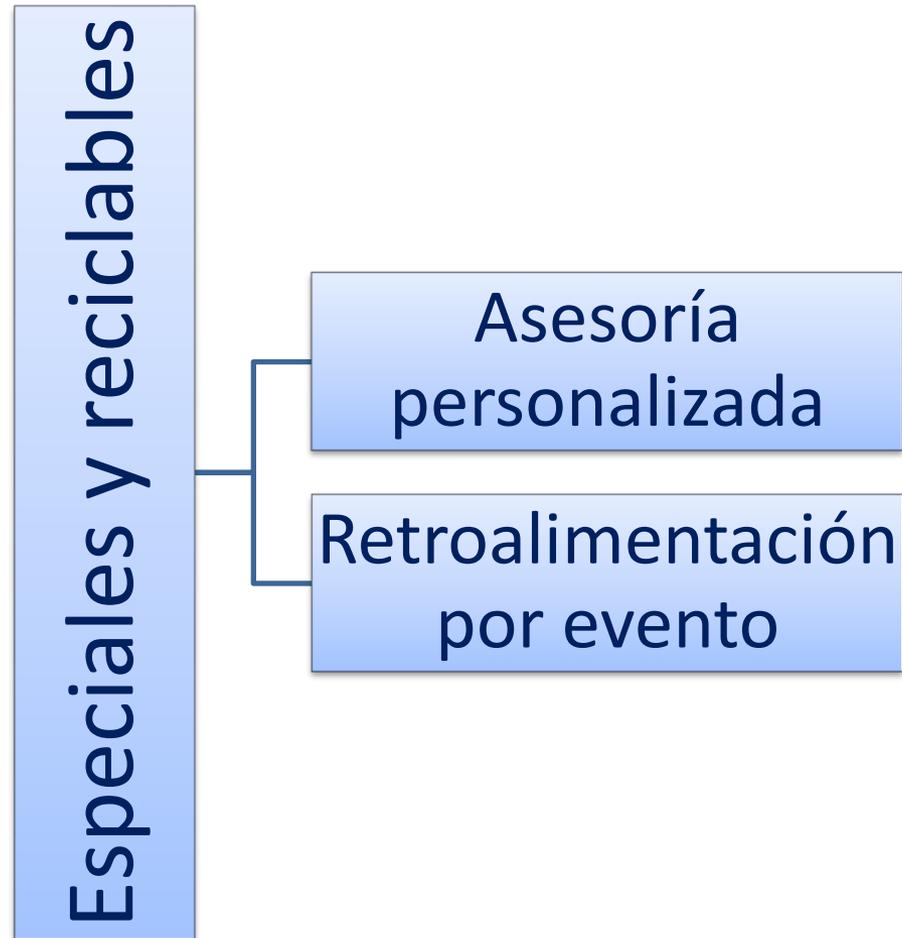
Químicos



PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUÍMICAS

OJOS	PIEL	INHALACIÓN	INGESTIÓN
<p>Remover las lentes de contacto</p> <p>Evitar frotar los ojos</p> <p>Forzar la apertura de los párpados para asegurar un lavado efectivo del interior del ojo</p> <p>Lavar los ojos y los párpados con abundante agua durante un mínimo de 10 minutos</p> <p>Asegurarse de lavar la cara completa</p> <p>Cubrir los dos ojos con una gasa limpia o estéril</p>	<p>Quitar la ropa</p> <p>Lavar el área con grandes cantidades de agua durante al menos 10 minutos</p> <p>No aplicar ningún ungüento, spray o pomada de ningún tipo en las áreas afectadas</p> <p>Cubrir con un material limpio y estéril</p>	<p>Trasladar a la persona expuesta a un lugar perfectamente ventilado</p>	<p>Enjuagar la boca durante 10 minutos</p> <p>Si la persona está consciente, dar a beber 2 vasos de agua</p> <p>No provocar el vómito</p>
<p>En cualquier caso avisar a su jefe inmediato, acudir a urgencias y reportar el incidente a la extensión 3222</p>			

Programa de capacitación



Verificación del programa



Verificación del programa

 **REGISTRO DE INCIDENCIAS AL SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL** 

Hospitales Verdes



Por un Mundo Sustentable

Fecha: _____ Campus: _____ Área: _____ Turno: _____

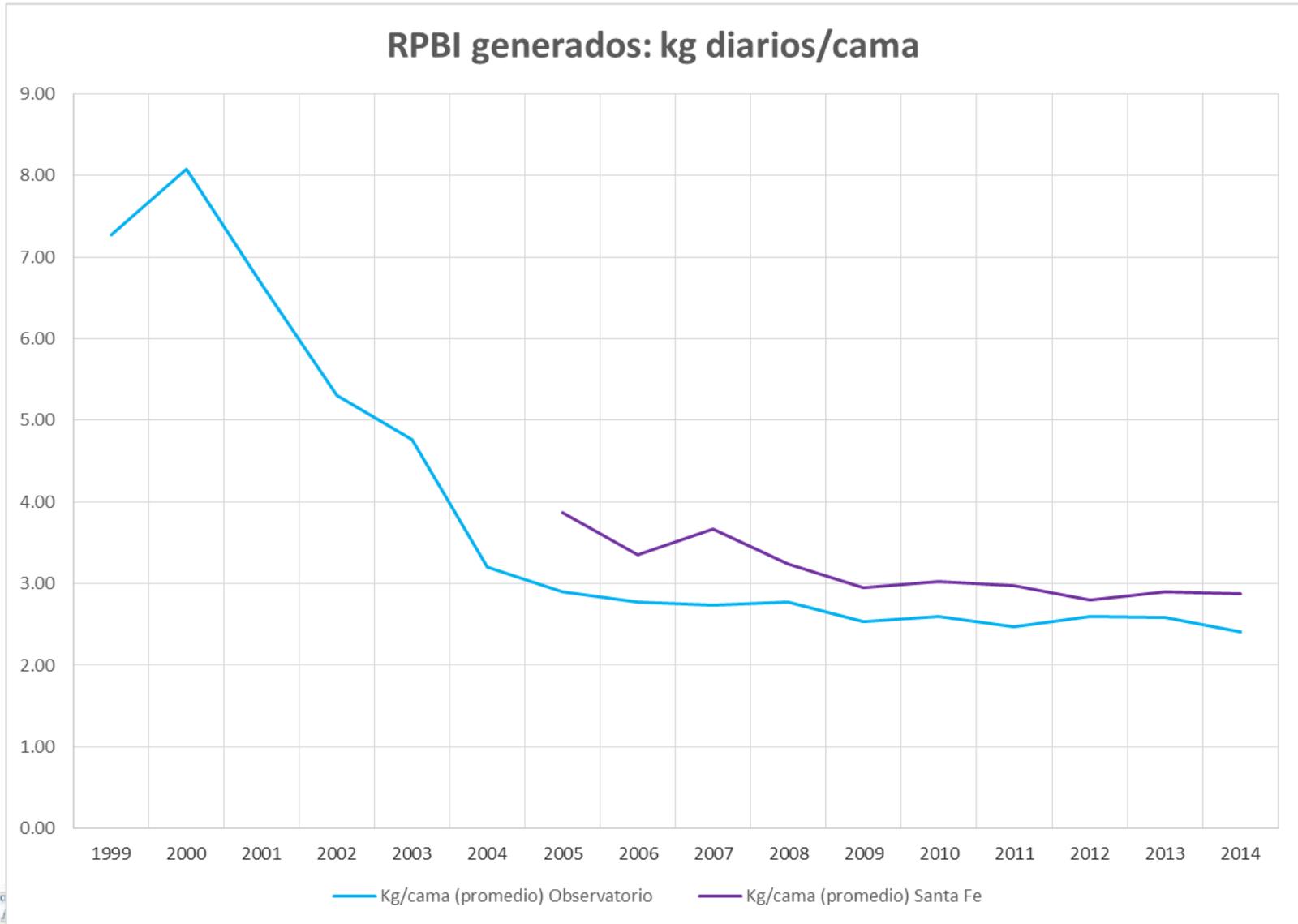
Hallazgos: _____

Compromiso: _____

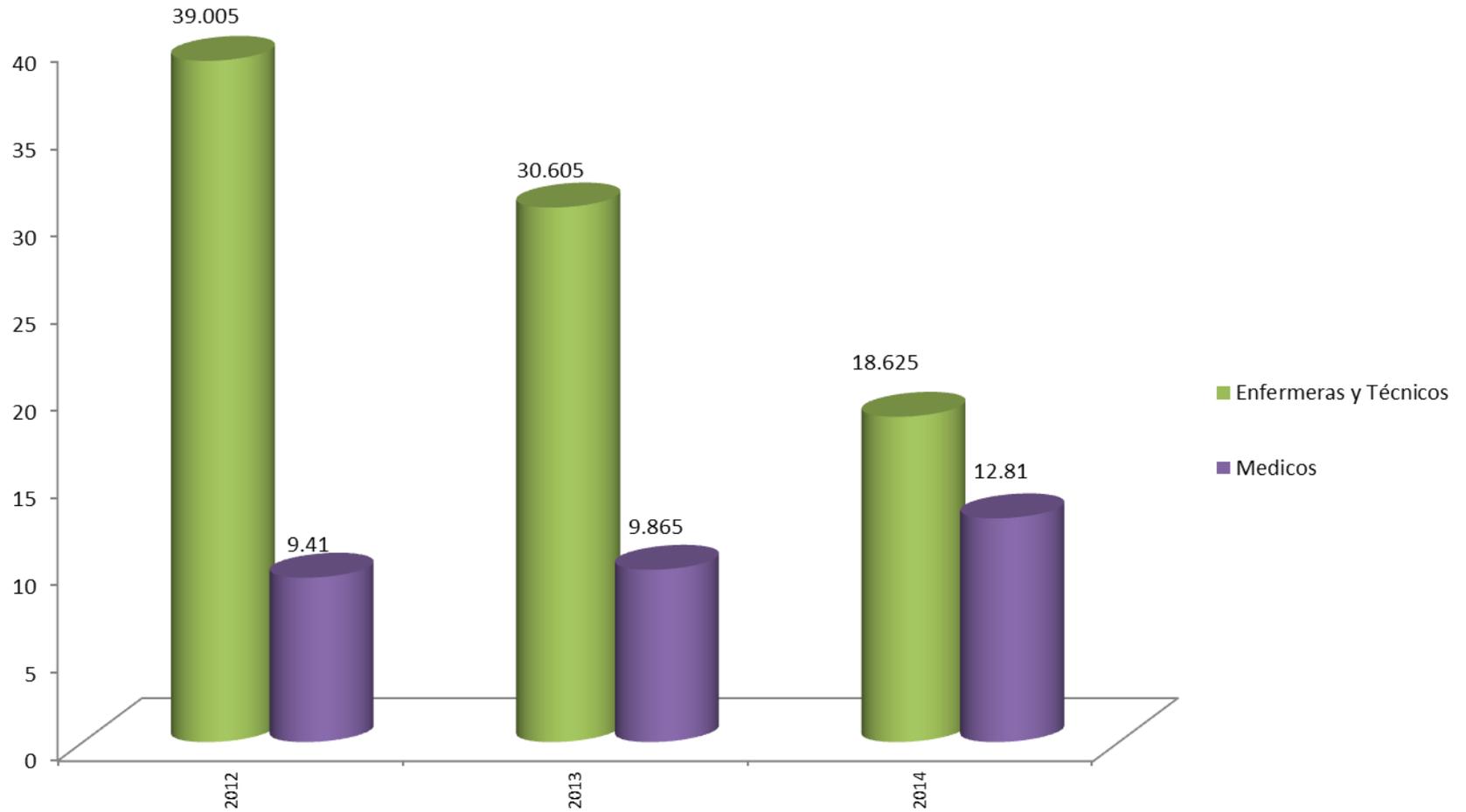
Medio Ambiente: _____ Jefe de Servicio: _____

Resultados

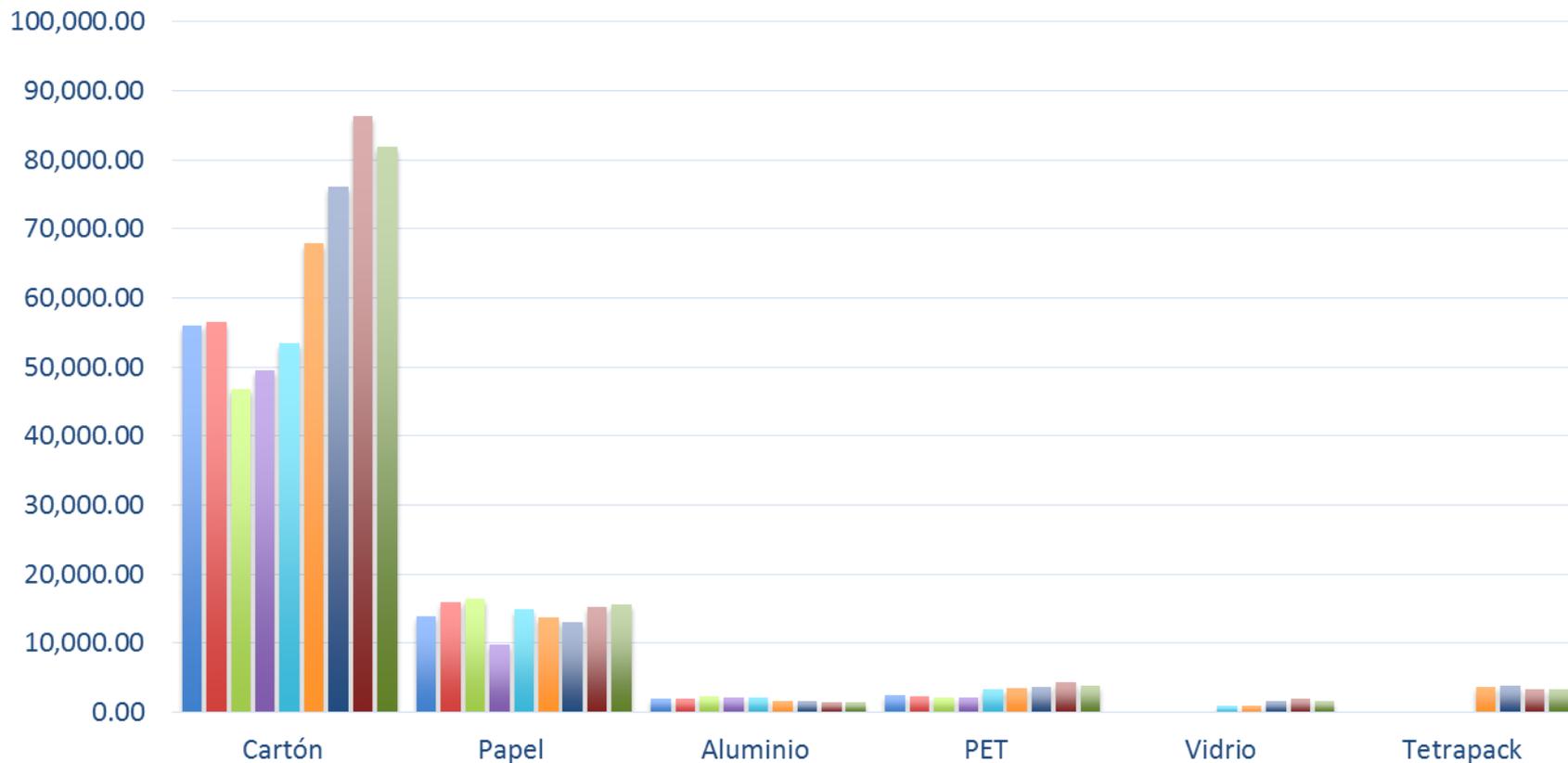
Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos



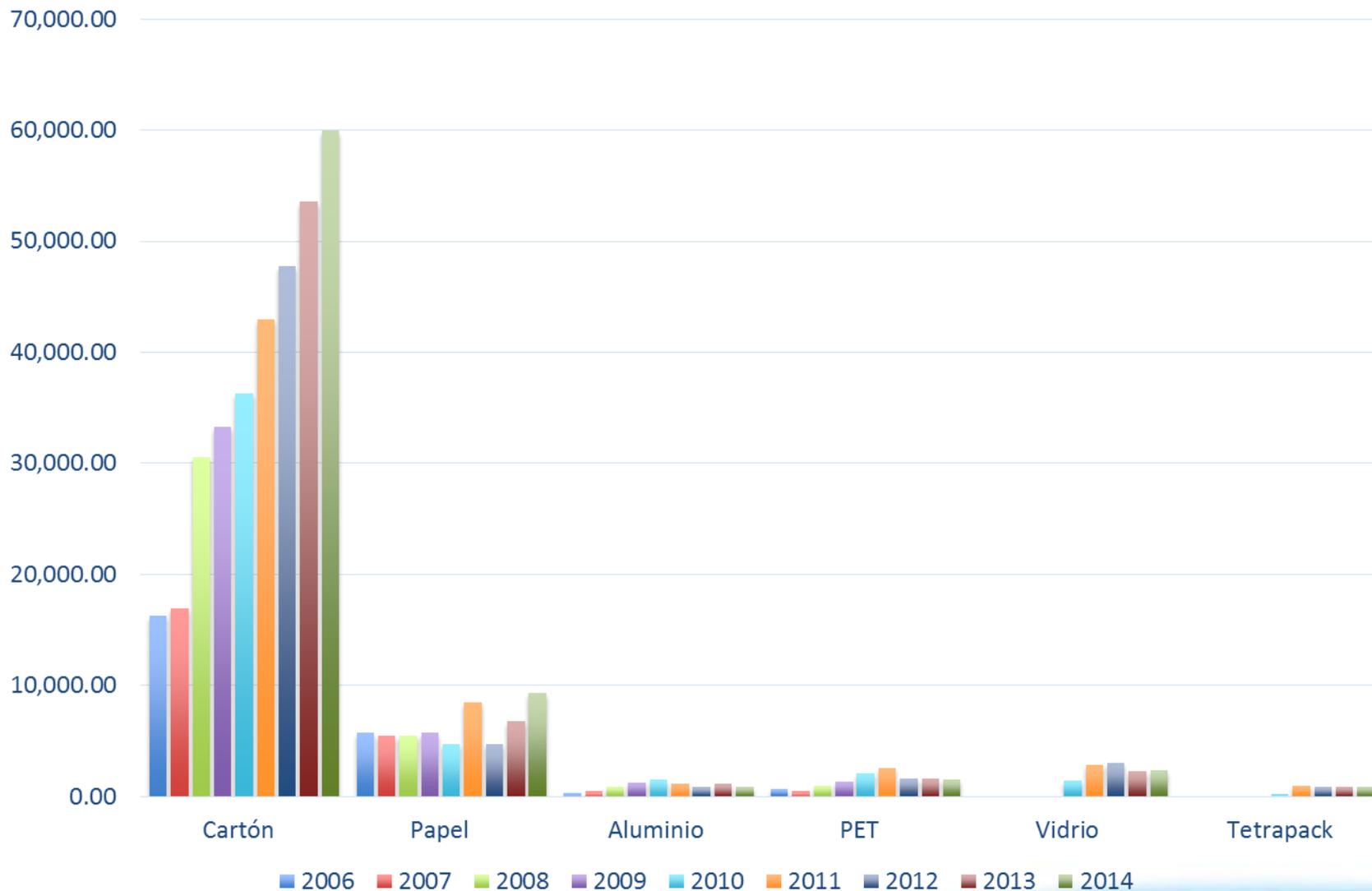
Tasa anual Corporativa de accidentes con RPBI



Residuos Reciclables: Observatorio



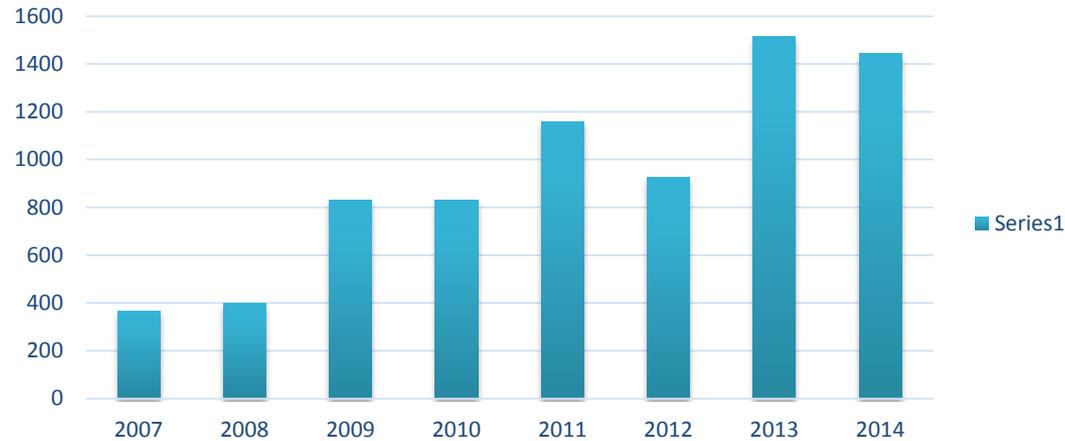
Residuos Reciclables: Santa Fe



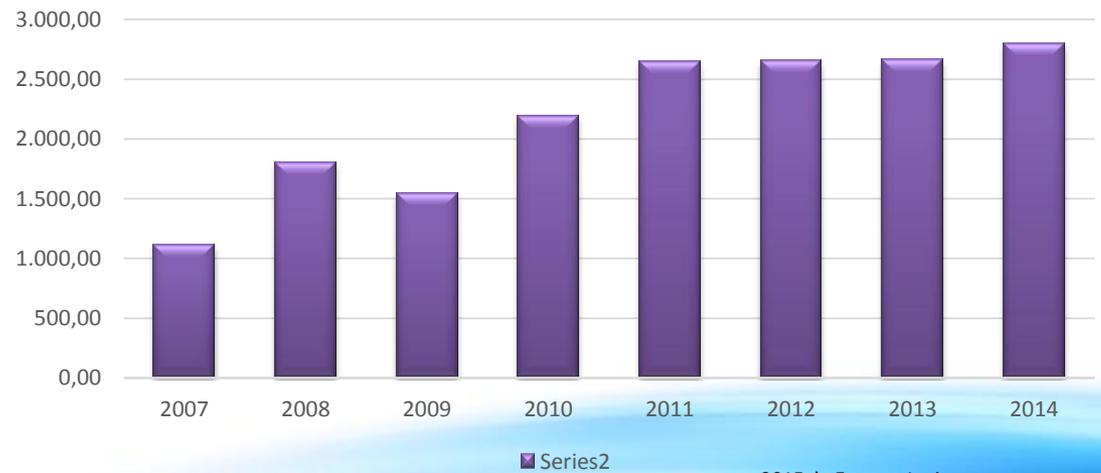
Indicadores

Residuos Especiales

Toners recuperados (piezas)



Placas radiográficas recuperadas (Kg)



Huerto Urbano

- Cultivo de hortalizas
- Terapia de pacientes

