

“Primer Taller sobre la Eliminación del Mercurio y la Protección de la Salud en Establecimientos de Salud del Perú”

EXPERIENCIA DE ELIMINACIÓN DE MERCURIO EN EL HOSPITAL DE EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS

Dr. Hugo Antonio Mezarina Esquivel
Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental



PERÚ

Ministerio
de Salud





INTRODUCCION

- Para la OMS un Hospital Saludable “es el establecimiento que protege la salud de su población mediante el otorgamiento de la atención médica en forma equitativa, oportuna, suficiente, con calidad y calidez; comprometido en la búsqueda de la disminución y eliminación progresiva de todo tipo de contaminantes en las prácticas médicas, mejorando la calidad asistencial y la seguridad de los pacientes, familiares, trabajadores así como el máximo respeto del entorno social y natural donde se encuentra ubicado”.



Revisión de Información sobre el Tema

- En el año 2005 la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó una política llamando a tomar acciones a corto, mediano y largo plazo para sustituir productos médicos con mercurio por alternativas más seguras.
- La Asociación Médica Mundial dio una resolución en el año 2008 llamando a la sustitución de insumos con mercurio por alternativas más seguras.

Revisión de Información sobre el Tema

- La Unión Europea ha prohibido en el año 2008 el uso doméstico y en el sector salud de los termómetros con mercurio.
- En febrero de 2009, el gobierno argentino, a través de una resolución del Ministerio de Salud , instruyó a los hospitales y centros de salud del país a no comprar más termómetros y tensiómetros de mercurio



Revisión de Información sobre el Tema

- Filipinas sancionó en el año 2008 una Orden Administrativa llamando a la eliminación del mercurio en los productos médicos en todo el país para el año 2010.
- Taiwán ha prohibido los termómetros con mercurio



Revisión de Información sobre el Tema

- En la última década el sector salud en Estados Unidos ha eliminado virtualmente los productos médicos con mercurio.
- Un número creciente de hospitales en países en vías de desarrollo se están encaminando hacia un cuidado de la salud libre de mercurio.

Que podemos hacer en el HEP





PASOS PARA LA IMPLEMENTACION

- DIAGNOSTICO DE LA SITUACIÓN DEL MERCURIO EN EL HOSPITAL DE EMERGENCIAS PEDIATRICAS
- INCLUSION EN EL PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL EL TEMA DE LA GESTION AMBIENTAL.
- ELABORACIÓN DEL PLAN DE ELIMINACION DE MERCURIO

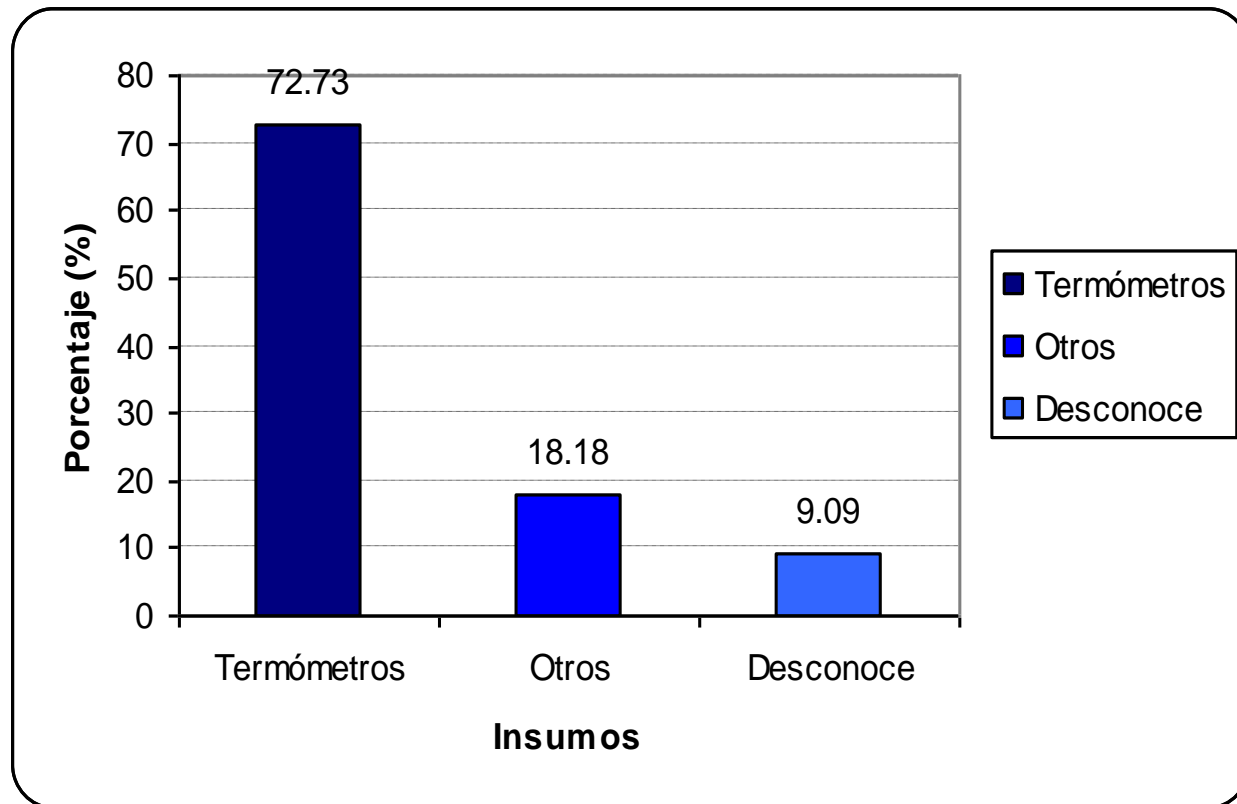
DIAGNOSTICO DE LA PRESENCIA DE MERCURIO EN LOS AMBIENTES HOSPITALARIOS

Area	Presencia de Equipos con Mercurio
Salas de Hospitalización	Alta
Emergencias	Alta
Laboratorio	Media
Ambientes administrativo	Baja

Alta
Media
Baja

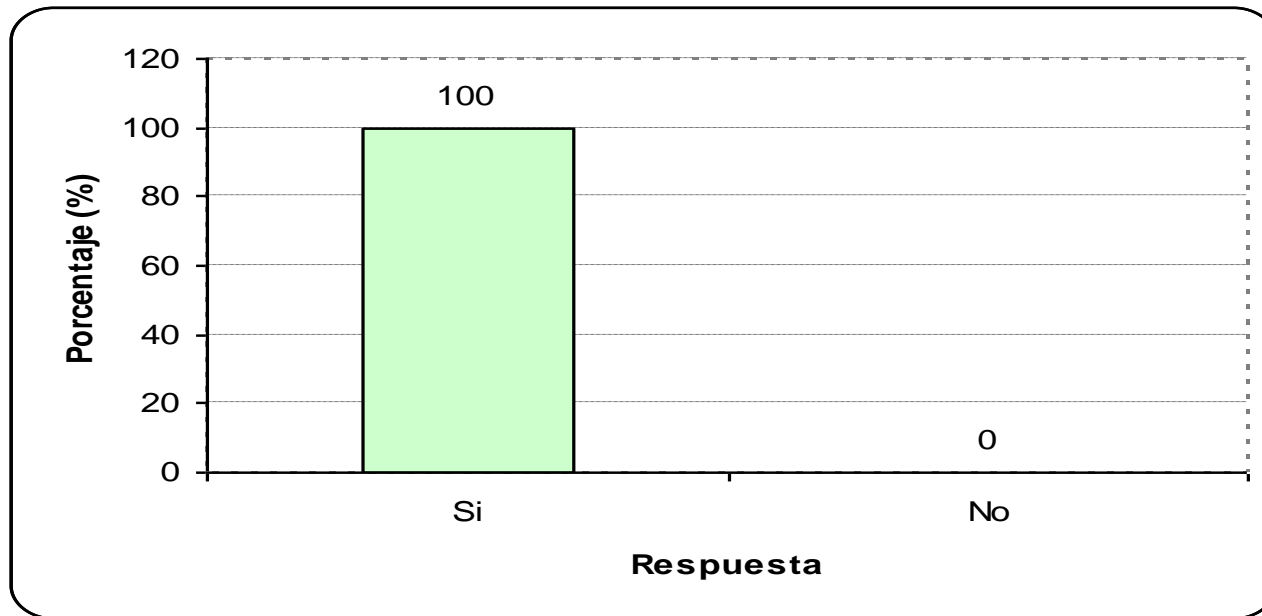
GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MERCURIO

¿Conoce cuáles son los equipos o materiales con mercurio que se utilizan en el HEP?



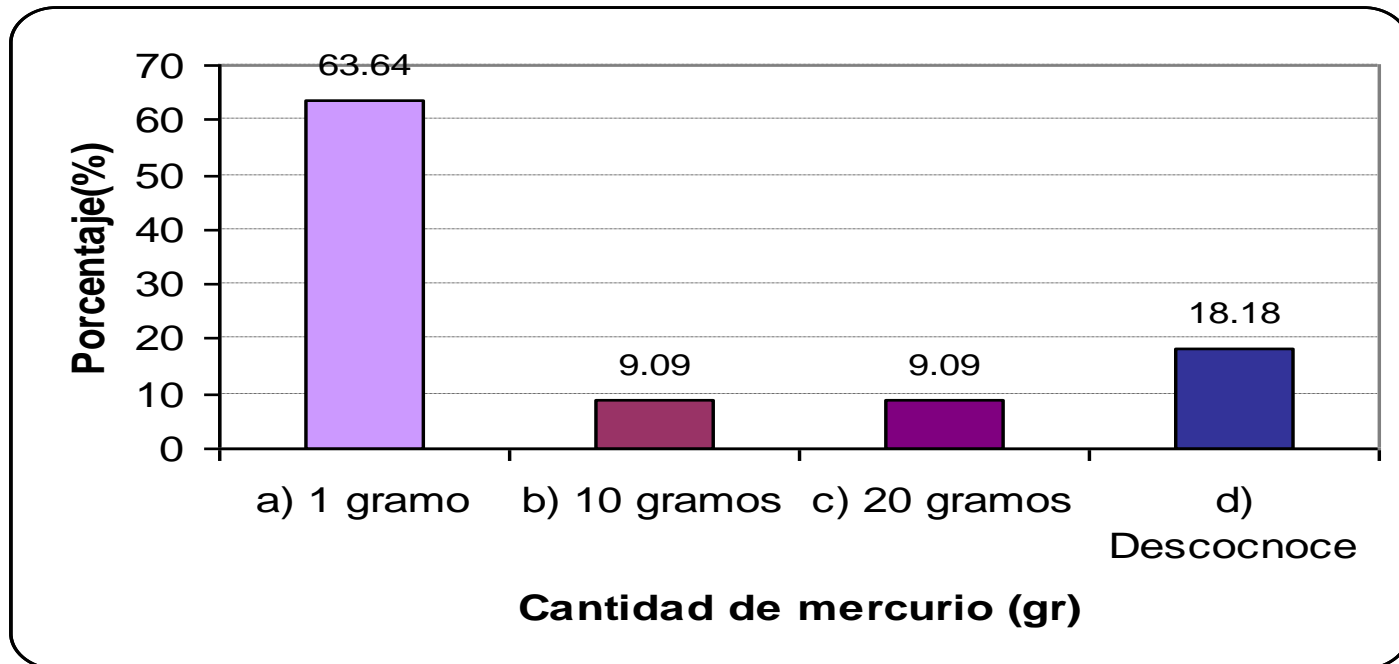
GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MERCURIO

¿Conoce los efectos tóxicos del mercurio sobre la salud



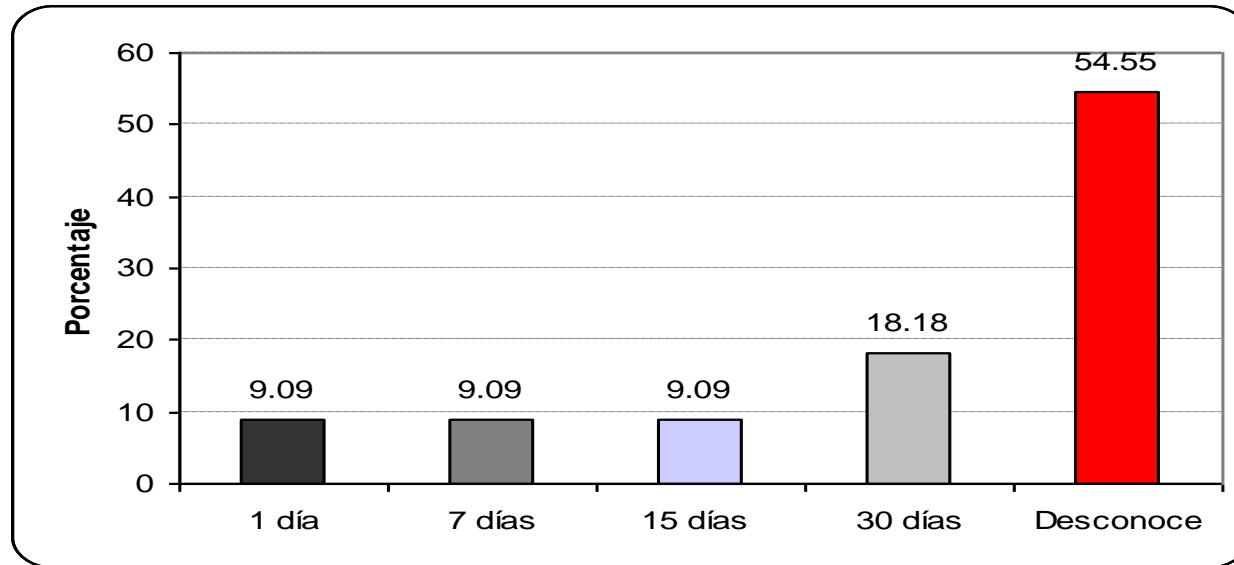
GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MERCURIO

¿Qué cantidad aproximada de Mercurio contiene un termómetro?



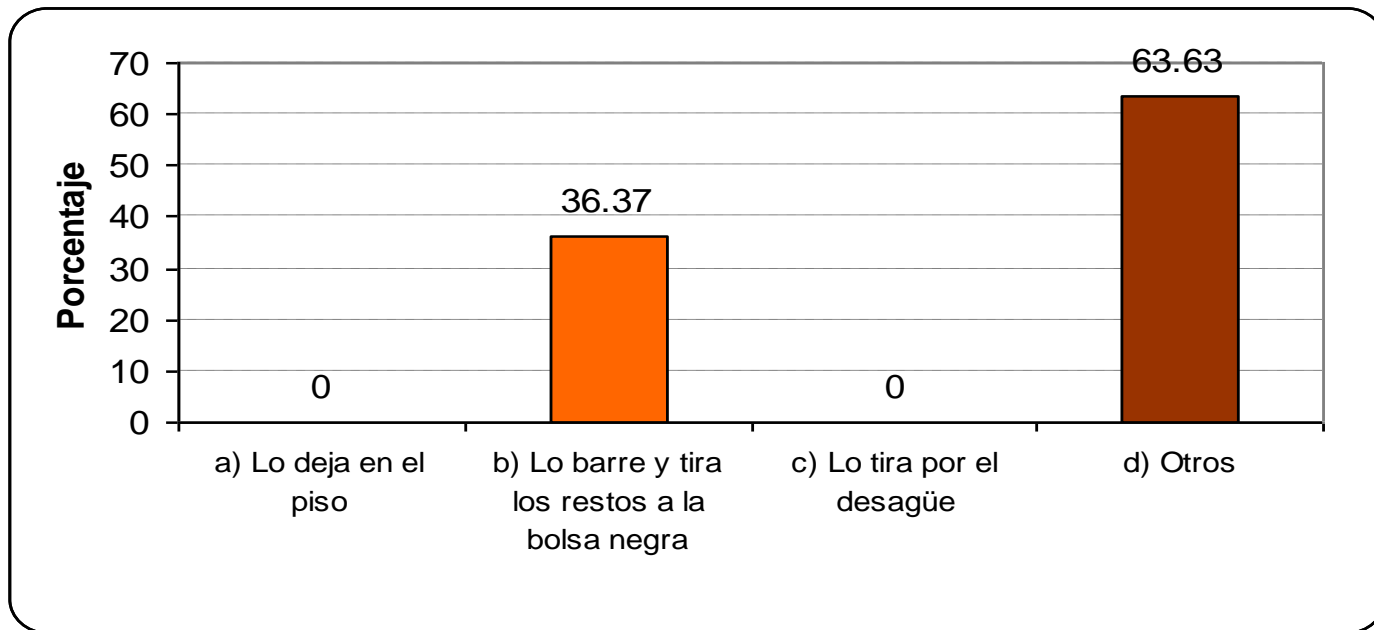
GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MERCURIO

¿Qué cantidad de termómetros se rompen por día en el Servicio?

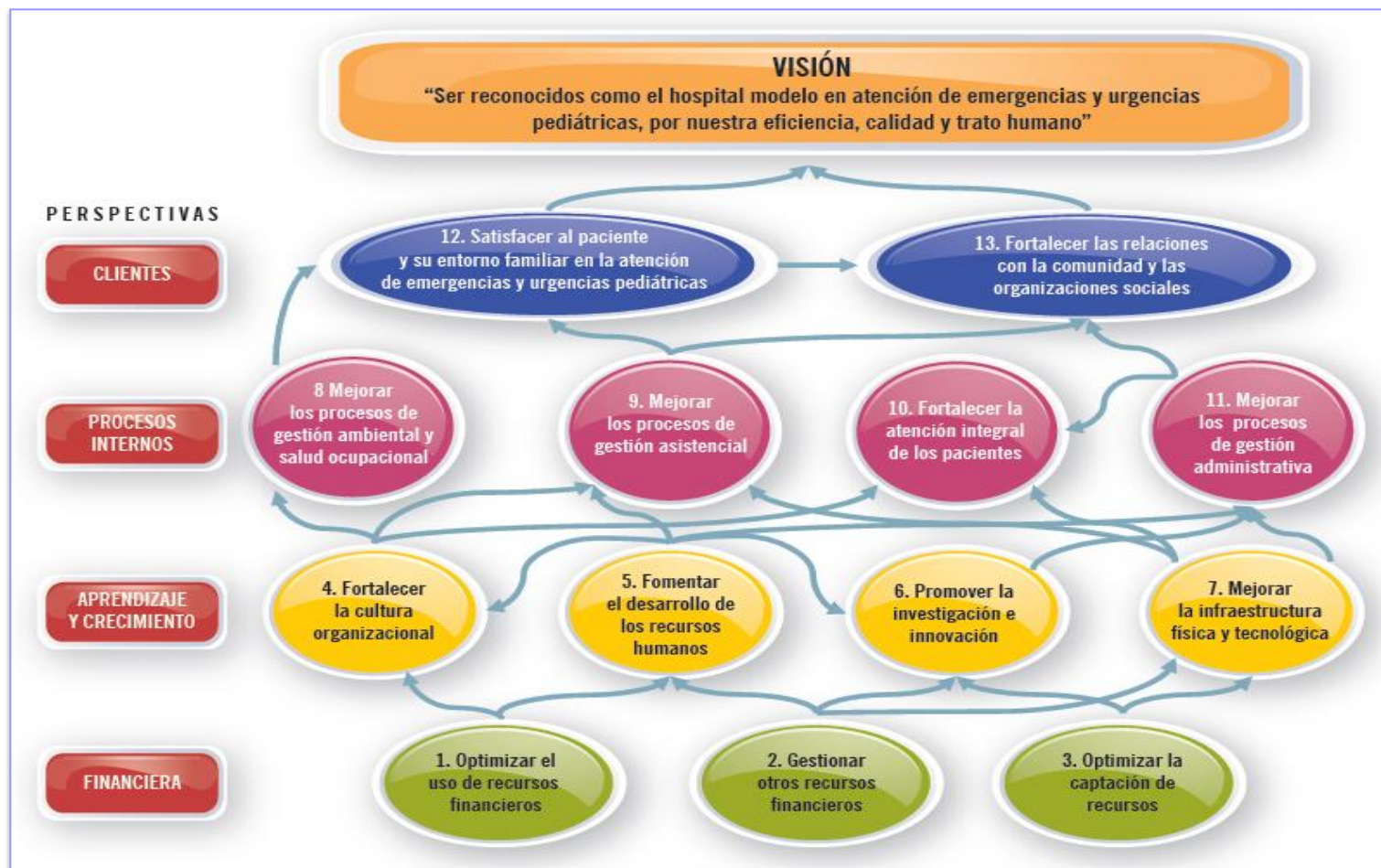


GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MERCURIO

¿Qué hace cuando se rompe un termómetro?



Plan Estratégico Institucional 2012-2016



PROCESOS INTERNOS

OE 8. Mejorar los procesos de gestión ambiental y salud ocupacional

Propósito: Lograr que el hospital disminuya riesgos ocupacionales y contribuya al sostenimiento del medio ambiente.

Indicador: (Nº procesos de gestión ambiental y ocupacional cumplidos / Nº de procesos de gestión ambiental y ocupacional propuestos)*100

Meta: 100%

Estrategias	Acciones	Responsable
Fortalecer el manejo seguro de residuos sólidos hospitalarios.	Implementación de Plan de Manejo Seguro de los Residuos Sólidos Hospitalarios.	Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
	<u>Elaboración e Implementación del Plan de Sustitución y Eliminación del Mercurio.</u>	Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
	Implementar un sistema de reciclaje de residuos.	Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
Prevenir los riesgos ocupacionales.	Elaboración e Implementación del Plan Táctico de Prevención de Riesgos Ocupacionales: biológicos, psicológicos y sociales.	Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
	Promoción de la participación de los trabajadores del HEP en las actividades de prevención de riesgos ocupacionales.	Oficina Ejecutiva de Administración: Oficina de Personal.



Ministerio de Salud
Personas que atendemos personas



***OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD
AMBIENTAL DEL HOSPITAL DE
EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS***

***PLAN DE ELIMINACION DE
MERCURIO EN EL HOSPITAL DE
EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS
2012***

LIMA, 2012

Hospital de Emergencias Pediátricas

COMPONENTE	ACTIVIDADES	UM	Producto	CRONOGRAMA												RESPONSABLE	
				E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		E
ASPECTOS NORMATIVOS LOCALES	Elaboración de la guía frente a derrames de mercurio por ruptura de termómetros en el hospital de emergencias pediátricas	Guía Elaborada	1				X										OESA
	Aprobación de la guía frente a derrames de mercurio por ruptura de termómetros en el hospital de emergencias pediátricas	Guía Aprobada	1				X										DG
ASPECTOS DE CAPACITACION INFORMACION Y COMUNICACIÓN	Elaboración de material de información sobre los riesgos del mercurio en la salud humana	Material elaborado	1					X									OESA
	Difusión del material de información	Material difundido	1						X								OESA
	Sensibilización por grupos ocupacionales en relación a la problemática del mercurio, utilización de los procedimientos e instructivos necesarios para garantizar la seguridad e higiene en cuanto al manejo del mercurio	Charla	4					X	X	X	X	X	X	X			
SUSTITUCIÓN	Coordinación con las áreas involucradas para el aseguramiento de los materiales e insumos sin mercurio	Coordinación realizada	2				X										OESA
	Reemplazo de termómetros de Mercurio en Consultorios de Urgencias, Salas 3A, 3B,3C	Areas sin termómetros de mercurio	4							X	X	X	X	X			DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
	Reemplazo de luminarias que contienen mercurio en Tópicos de Emergencia	Areas con luminarias con bajo o nulo contenido de mercurio	1							X	X	X	X	X			OFICINA DE SERVICIOS GENERALES
MONITOREO	Monitoreo del cumplimiento de las actividades del Plan	Monitoreo realizado	1										X				OESA
	Informe del monitoreo del cumplimiento de las actividades del Plan.	Informe	1										X				OESA
EVALUACION	Evaluación del logro de las actividades	Evaluación realizada	1												X		OESA
	Elaboración del informe final	Informe	1												X		OESA



Aspectos Normativos Locales

GUÍA PARA EL MANEJO DE DERRAMES DE MERCURIO

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL DE EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS

N° 116 -2012-HEP/MINSA



Resolución Directoral

Lima, 20 ABR. 2012

VISTO:

El Informe N° 046-OESA-HEP-2012, de fecha 09 de Abril del 2012, del Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, mediante el cual remite la "Guía Frente a Derrames de Mercurio por Ruptura de Termómetros en el Hospital de Emergencias Pediátricas", para su aprobación.

CONSIDERANDO:

Que, mediante Informe N° 046-OESA-HEP-2012, de fecha 09 de Abril del 2012, el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, remite la "Guía Frente a Derrames de Mercurio por Ruptura de Termómetros en el Hospital de Emergencias Pediátricas", para su aprobación mediante el acto resolutivo correspondiente;

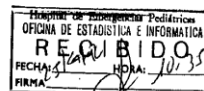
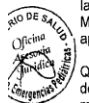
Que, la Guía Frente a Derrames de Mercurio por Ruptura de Termómetros en el Hospital de Emergencias Pediátricas, proporciona la adecuada limpieza de los derrames de mercurio, especialmente los derrames resultantes de la ruptura de termómetro y otros equipos, en el Hospital de Emergencias Pediátricas;

Que, la Guía Frente a Derrames de Mercurio por Ruptura de Termómetros en el Hospital de Emergencias Pediátricas, tiene como objetivos la realización de los procedimientos adecuados en caso de derrame de mercurio resultante de la ruptura del termómetro u otros equipos, en el Hospital de Emergencias Pediátricas, así como también la de prevenir contaminación del medio ambiente, por lo que se hace necesario aprobar dicha Guía mediante el presente acto resolutivo;

De conformidad y en uso de las atribuciones conferidas por el Reglamento de Organización y funciones de la Unidad Ejecutora N° 031 Hospital Emergencias Pediátricas, aprobado mediante Resolución Ministerial N° 428-2007/MINSA, y la Resolución Ministerial N° 415-2009/MINSA.

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar la Guía Frente a Derrames de Mercurio por Ruptura de Termómetros en el Hospital de Emergencias Pediátricas, cuyo texto forma parte integrante de la presente Resolución.



...///



Aspectos de Capacitación, Información y Comunicación

Material de Difusión

Efectos sobre la salud de la exposición prolongada a los vapores de mercurio

- Angustia
- Timidez excesiva
- Anorexia
- Problemas de insomnio
- Pérdida del apetito
- Irritabilidad
- Fatiga
- Mala memoria
- Temblores
- Alteraciones en la visión
- Alteraciones en la audición

¿Que hacer si se produce un derrame de mercurio en el Hospital?

El personal de limpieza es el encargado de limpiar pequeños derrames de mercurio.

1. Identifique la zona de ocurrencia del derrame de mercurio
2. Evacue la zona afectada.
3. Bloquee el tráfico peatonal.
4. Cierre la puerta del área donde ocurrió el derrame
5. Apague el sistema de ventilación interior
6. Avise inmediatamente al Jefe de Servicios Generales o Supervisor de Limpieza, para proceder a la limpieza de la zona

¿Qué no debe hacer NUNCA al limpiar un derrame de mercurio?

- No usar nunca una aspiradora ni una escoba para limpiar el derrame.
- No eliminar el mercurio por el desagüe.
- No permitir que las persona con los zapatos o ropa contaminada con mercurio se pasee por el hospital.



OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

INFORMACION BASICA SOBRE EL MERCURIO PARA EL PERSONAL DE SALUD

RIESGO QUIMICO



PELIGRO INHERENTE

INFÓRMESE SOBRE EL MANEJO DE LOS DERRAMES DE MERCURIO

Material de Difusión

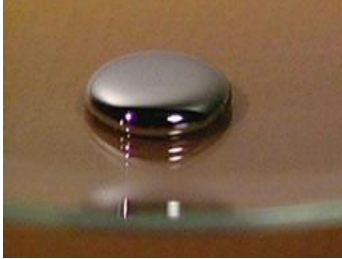
Qué es el Mercurio Elemental

El mercurio elemental (metálico) es el metal brillante de color gris plateado que se encuentra en termómetros, sondas, reactivos de laboratorio, etc.

El mercurio cuando se derrama:

- Puede romperse en gotas que se extienden con facilidad y puede acumularse en las rendijas y pequeños espacios.
- Puede evaporarse en el aire del hospital, con un vapor invisible e inodoro.

Puede resultar tóxico para el sistema nervioso central, los pulmones y los riñones



¿Cómo se puede sufrir exposición al Mercurio en el Hospital?

Cuando se derrama el mercurio elemental o se rompe un dispositivo que contiene mercurio, el mercurio vertido puede evaporarse y convertirse en un vapor tóxico inodoro e invisible, especialmente en espacios pequeños con temperatura elevada y con mala ventilación.

Si el derrame no se limpia con prontitud y adecuadamente, la exposición puede ser prolongada.

Respirar los vapores de mercurio en el aire es el modo más habitual de exposición al mercurio elemental y también el más dañino para la salud



Fuentes de mercurio en el Hospital

Las principales fuentes de mercurio son:

- ❖ Termómetros de vidrio
- ❖ Monitores
- ❖ Incubadoras
- ❖ Balanzas
- ❖ Reactivos de laboratorio
- ❖ Pilas
- ❖ Lámparas fluorescentes, etc.



Si se derrama mercurio en un ambiente del Hospital ¿Qué cantidad vuelve inseguro el aire en ella?

Toda cantidad de mercurio que se derrame en el interior del hospital, por más pequeña que sea esta, **puede ser peligrosa.**

Incluso un pequeño derrame, como el producido por la ruptura de un termómetro, puede generar cantidades peligrosas de vapor si el ambiente es lo suficientemente pequeño, tiene suficiente temperatura y se permanece en ella bastante tiempo.

¿Qué efectos produce el mercurio en la salud de las personas?

Efectos sobre la salud de la exposición de corta duración a concentración elevada de vapores de mercurio

- Tos
- Irritación de garganta
- Disnea
- Dolor torácico
- Náuseas, vómitos, diarrea
- Aumento de la presión arterial o la frecuencia cardíaca
- Sabor metálico en la boca
- Irritación ocular
- Cefalea
- Problemas de la vista

Charlas de Sensibilización al Personal





Sustitución



Reemplazo de Termómetros

- Coordinación con la Dirección General
- Coordinación con la Jefatura del Departamento de Enfermería.
- Adquisición de Termómetros Digitales.







“Si de verdad vale la pena hacer algo,
vale la pena hacerlo a toda costa”

Gilbert Keith Chesterton (1874-1936) *Escritor británico*