

# Información sobre reciclaje de residuos

## Minimización, Segregación y Reciclaje de residuos Hospitalarios.

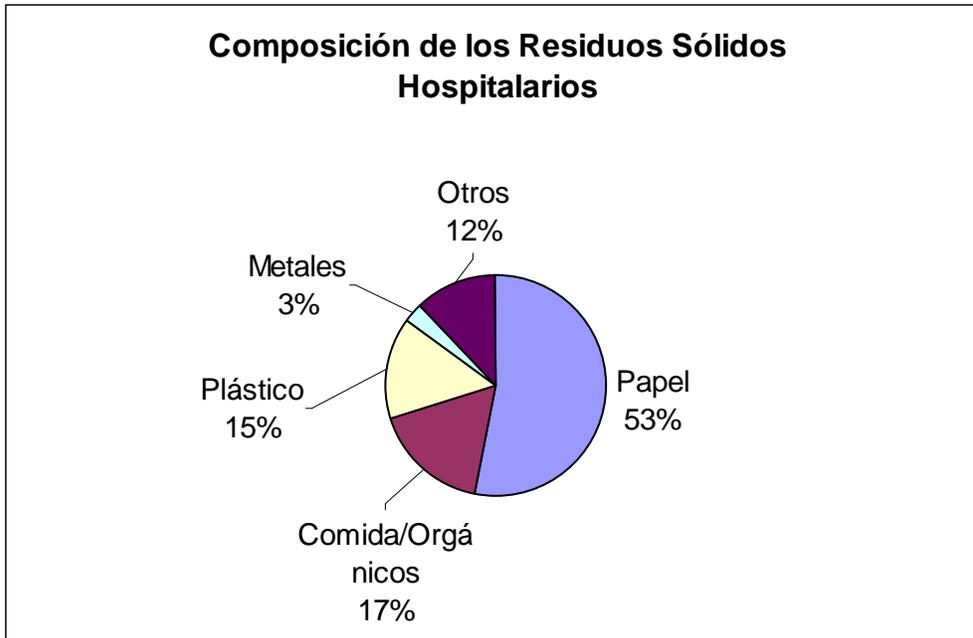
No hay ninguna organización para el cuidado de la salud que no se esfuerce por mejorar la satisfacción del paciente; brindar un sistema adecuado para el cuidado de la salud; su desempeño como un ciudadano corporativo; y la rentabilidad. En el ámbito hospitalario se busca la manera de reducir los costos potenciales. Aquí hay varias estrategias que no sólo reducen los costos en los establecimientos, sino que también disminuyen significativamente el impacto de los hospitales sobre el ambiente y la comunidad que los rodea.

En 1996, el Centro Médico Beth Israel, de la ciudad de Nueva York, implementó un plan de minimización de residuos que buscaba minimizar tanto el volumen como la toxicidad de los residuos generados en el establecimiento. Como resultado, se logró el ahorro de más de U\$S 600.000 por año. Aquí hay algunos de los primeros pasos que cualquier organización para el cuidado de la salud puede aplicar para minimizar sus residuos.

**1. Establecer un “Equipo Verde.”** Conformar un grupo de administradores, empleados de mantenimiento y de limpieza, médicos, enfermeras y otros responsables para el manejo de residuos. Pueden sumarse los directores de compras, servicios ambientales, selección/seguridad de los insumos, gerentes de riesgo, gerentes de seguridad, director de enfermería, empleados y personal interesado. Este grupo podrá elaborar estrategias sobre líneas de acción para el establecimiento, con aportes de todos los sectores involucrados.

**2. Realizar una auditoria sobre residuos.** No tiene por qué ser hecha por un consultor, puede ser manejada por una enfermera o un empleado del área de servicios ambientales. Observar todo lo que entra al hospital (a través de los Departamentos de Compras/Manejo de Materiales), todo lo que existe en el hospital -en forma de materiales reciclables, residuos de la bolsa roja, residuos sólidos, restos de comida, químicos de laboratorio, residuos provenientes de la quimioterapia y patológicos. Puede **sorprenderse de encontrar que cerca del 85% de los residuos que existen en el hospital son residuos no-infecciosos**, similares a los que encontraría en un gran hotel o en un edificio de oficinas. El siguiente gráfico ilustra la composición de los residuos hospitalarios.

**3. La segregación de residuos** es un paso importante para reducir el volumen de los residuos, debido a que ofrece la posibilidad de hacer evaluaciones más precisas sobre la composición de los residuos del hospital, y posiciona al establecimiento para elaborar diferentes estrategias sobre el manejo del mismo. Use los resultados de la auditoria sobre residuos para identificar las prácticas que implican un derroche, y para diseñar una estrategia de manejo de residuos que incorpore medidas de reducción, reutilización y reciclaje de residuos.



**4. La educación es prioridad.** Enseñe al personal de enfermería y al personal de limpieza la forma apropiada de segregar los residuos. Entrene al personal sobre las consecuencias de la incineración de los residuos médicos. Coloque carteles en los sitios donde se clasifican los residuos.

**5. Reciclaje.** No tire lo que puede reciclar. Haga del reciclaje una prioridad. Hay más de 25 materiales en un hospital que pueden ser reciclados fácilmente y de manera segura. El cartón, el vidrio, el papel de oficina, las latas de bebidas, los periódicos, las revistas, y los plásticos PETE #1 y HPDE #2 tienen mercados de reciclaje en toda la nación. Reserve un espacio para poner contenedores y trabaje con el transportista de los residuos para expandir el alcance de sus contratos de reciclaje.

**6. Las prácticas de compra de insumos** son clave en la búsqueda de una minimización agresiva de los residuos. Trabaje con el equipo de compras para seleccionar insumos reutilizables en lugar de descartables. Examine los impactos/la seguridad ambiental de los materiales que ingresan en el hospital. Trabaje con su gerente de riesgo para elegir insumos que no tengan un impacto negativo sobre la salud y la seguridad de los trabajadores o de los pacientes. Implemente un programa de compra de insumos que favorezca la utilización de productos reciclables. Comuníquese con los proveedores sobre la necesidad de disponer materiales de envasado totalmente reciclables o reutilizables. Con un cuidadoso examen del sistema actual, la implementación de un programa basado en la educación y el reciclaje, los hospitales ciertamente pueden reducir la cantidad de residuos que generan y al mismo tiempo pueden ahorrar dinero. Participar en programas de reducción de residuos ayudará a su establecimiento a marcar el camino para proveer el mejor cuidado al paciente, preocupándose por la seguridad y el bienestar de sus empleados, pacientes, visitas y de las comunidades en las que trabaja y que sirve.

**Notas**

1. Shaner, H. et al. (1993) *An Ounce of Prevention: Waste Reduction Strategies for Health Care Facilities*. American Society for Healthcare Environmental Services. Chicago, IL.

1755 S Street, NW  
Suite 6B  
Washington, DC 20009  
Phone: 202.234.0091  
Fax: 202.234.9121  
[www.noharm.org](http://www.noharm.org)

Esta publicación es parte de *Going Green: A Resource Kit for Pollution Prevention in Health Care*. Para copias adicionales de ésta y otras publicaciones incluidas en el kit, o para averiguar cómo conseguir el kit completo, visite Health Care Without Harm/Salud Sin Daño en [www.noharm.org](http://www.noharm.org).