

EL MERCURIO ES UNA SUSTANCIA TÓXICA  
QUE CONTAMINA EL MEDIO AMBIENTE Y  
DAÑA LA SALUD DE LAS PERSONAS.



# MERCURIO NO



Los establecimientos de salud pueden contribuir a disminuir los problemas de contaminación y proteger la salud pública evitando los termómetros de mercurio y otros productos de uso médico que lo contienen. PREVENIR ES MEJOR QUE CURAR.



## MERCURIO NO

El mercurio es un metal tóxico que actualmente se encuentra presente en el ambiente en ríos y mares, en los tejidos de ciertos peces y hasta en la sangre de los bebés recién nacidos. El mercurio puede afectar la salud de las personas y se lo considera un contaminante de importancia global.

### ¿QUÉ ES EL MERCURIO?

El mercurio es un metal pesado que puede encontrarse en varias formas en la naturaleza. El mercurio metálico es un líquido plateado a temperatura ambiente, que puede volatilizarse formando vapores de mercurio. Las otras formas son las sales inorgánicas y el mercurio orgánico que se produce a través de la acción de ciertos microorganismos. Si bien existe en la naturaleza, el aumento de los niveles de mercurio en el ambiente se debe a las actividades humanas.

### EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Los vapores de mercurio metálico y el mercurio orgánico, especialmente, afectan el sistema nervioso provocando irritabilidad, temblores, alteración de la vista y la audición y problemas de memoria. El mercurio puede también afectar los riñones y si la madre ha estado expuesta al mercurio orgánico y lo tiene presente en su cuerpo, puede pasárselo al bebé durante el emba-

tar el mercurio ambiental por las emisiones de los incineradores de residuos hospitalarios, los derrames producidos por la rotura de termómetros, tensiómetros, lámparas fluorescentes y otros productos que contienen mercurio como los residuos de las amalgamas dentales. En general en nuestra región, las roturas de termómetros, tensiómetros y otros dispositivos de uso hospitalario se manejan de manera inapropiada, sin llevarse adelante una correcta limpieza de esos derrames, y los residuos se vierten en las alcantarillas o cloacas o con la basura común. Una vez en el ambiente, el mercurio contamina el suelo o las aguas y puede convertirse en su forma orgánica y ser incorporado por los organismos vivos en sus tejidos. El mercurio orgánico se biomagnifica, y sus concentraciones aumentan a medida que asciende en las cadenas alimentarias. El hombre está en el eslabón más alto de algunas cadenas alimentarias y puede recibir, por tanto, las concentraciones más altas de mercurio.

### EL SECTOR DEL CUIDADO DE LA SALUD DEBE DEJAR DE SER FUENTE DE ENFERMEDAD

Afortunadamente existen alternativas a la mayor parte de los insumos y dispositivos que contienen mercurio que actualmente se emplean en las prácticas de cuidado de la salud, e ir las adoptando progresivamente es, no solo posible, sino imprescindible, si se trata de enfrentar el grave problema que actualmente provoca el mercurio en el ambiente y en la salud de las personas.

# MERCURIO NO



razo o a través de la leche. El bebé en gestación expuesto al mercurio a través de la placenta puede padecer daño cerebral, retraso mental, ceguera, convulsiones e incapacidad para hablar.

### ¿CÓMO ENTRA EL MERCURIO AL CUERPO?

La exposición de las personas al mercurio se da principalmente a través del consumo de pescado, agua u otros alimentos contaminados. Puede también haber exposición al mercurio a través de la inhalación de vapores provenientes de equipos o productos que se rompen, o gases de incineradores o de sitios donde hay residuos de mercurio. La exposición laboral a vapores de mercurio puede darse en los servicios de odontología y de cuidado de la salud y en las industrias que emplean mercurio.

### FUENTES DE MERCURIO AL AMBIENTE

El mercurio en el ambiente proviene de diversas fuentes como la generación de energía a través de la quema de combustibles que lo contienen, la minería de oro que emplea mercurio, la incineración de residuos hospitalarios, las plantas de fabricación de cloro, el reciclaje de productos con mercurio, los derrames provocados por la rotura de equipos o lámparas que lo contienen, etc.. Entre estas fuentes, se encuentra el sector del cuidado de la salud que contribuye a aumen-

### ALGUNOS ELEMENTOS QUE CONTIENEN MERCURIO EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y SUS ALTERNATIVAS:

PRODUCTOS QUE CONTIENEN MERCURIO	ALTERNATIVAS LIBRES DE MERCURIO
Termómetros de mercurio	Digitales
Esfigmomanómetros de mercurio	Aneroides, electrónicos
Tubos gastrointestinales	Tubos con pesas de Tungsteno
Baterías/Pilas botón	Recargables o libres de mercurio
Amalgamas dentales	Composite, Ionómeros vítreos, Cerámica

Salud sin Daño y la Organización Mundial de la Salud están llevando adelante una iniciativa conjunta para eliminar el uso de los termómetros y tensiómetros de mercurio en la próxima década y reemplazarlos por alternativas precisas y económicamente viables. Para sumarse a esta iniciativa, visite [www.saludsinmercurio.org](http://www.saludsinmercurio.org)

Numerosos hospitales y centros de salud del mundo están eliminando el empleo de mercurio. Existen también regulaciones obligatorias vigentes en varios países europeos, en Estados Unidos y más recientemente en algunos países de América Latina. Además, en nuestra región, existen iniciativas de reemplazo de los productos con mercurio en el sector salud de países como Brasil, Argentina, Chile, México, Uruguay y Costa Rica. Argentina es además el primer país de América Latina que cuenta con una resolución ministerial que instruye a todos los establecimientos de salud a no comprar más termómetros y esfigmomanómetros de mercurio. Por su parte, la Ciudad de México, una de las principales megalópolis de la región, ha decidido que todo su sistema de salud sea libre de mercurio.

## ¿QUÉ PUEDE HACER SU ESTABLECIMIENTO DE SALUD?

- Adoptar un compromiso de eliminación del mercurio. Reemplazarlo es la única manera de garantizar que el sector deje de ser una fuente de emisión de mercurio al ambiente y contribuya así a reducir el problema de contaminación y los daños a la salud que provoca este tóxico metal.
- Reemplazar los termómetros clínicos de mercurio.
- Hacer un inventario de los insumos con mercurio que quedan y contar con un plan y un cronograma de reemplazo por alternativas libres de mercurio.
- Reemplazar los esfigmomanómetros de mercurio.
- Adoptar una política de compras libres de mercurio.
- Más actividades para el reemplazo del mercurio en la «Lista para Eliminar el Mercurio de la Medicina» que puede bajarse de [www.saludsindanio.org](http://www.saludsindanio.org)

En América Latina, los recursos destinados al cuidado de la salud no deberían ser derrochados en tecnologías y prácticas que generen nuevos problemas sanitarios, sino en la promoción de las alternativas sustentables.

**Usted puede apoyar el trabajo de la campaña Salud sin Daño sumándose como miembro y colaborando económicamente con una donación de dinero a través de: [www.colabore.saludsindanio.org](http://www.colabore.saludsindanio.org)**

**Ayúdenos a seguir adelante y fortalecer el liderazgo de las instituciones, establecimientos y profesionales de la salud de todo el mundo, que comprenden que además de curar, promover la salud y mejorar la calidad del aire, el suelo y el agua son acciones imprescindibles para evitar que más personas padezcan día a día enfermedades evitables. Su aporte y compromiso son fundamentales para lograr un planeta más sano.**



[www.saludsindanio.org](http://www.saludsindanio.org)  
[info@saludsindanio.org](mailto:info@saludsindanio.org)  
Tamborini 2838  
C1429CKH Buenos Aires, Argentina  
Tel. (+5411) 45457204