

Información sobre reciclaje de residuos

10 formas para reducir los residuos infecciosos (RI)

Copyright de Stephanie C. Davis
WASTE REDUCTION REMEDIES SM
ScD18@WasteReductionRemedies.com
www.WasteReductionRemedies.com
Permiso de Copyright para reimpresión otorgado
por Stephanie C. Davis.

Pub 4-02

Esta publicación es parte de *Going Green: A Resource Kit for Pollution Prevention in Health Care*. Para copias adicionales de esta u otras publicaciones incluidas en el kit, o para averiguar cómo conseguir el kit completo, visite Health Care Without Harm / Salud Sin Daño en internet en www.noharm.org.

Esta versión es del: 11 de junio, 2002

1. Controle sus residuos

- ¿Se hizo algún análisis sobre los costos de disposición por peso y volumen, para determinar una base?
- ¿Hay alguien que camine rutinariamente por los pisos y revise la situación de la basura en cada departamento? ¿Qué hay en los contenedores - y qué debería haber?
- ¿Hay contenedores de residuos sólidos comunes disponibles donde están los receptáculos de RI?
- ¿Es fácil acceder a los contenedores de residuos sólidos y de RI para el personal que los usa?
- ¿La remoción de los residuos está a cargo de cada departamento?
- ¿Qué cambios se pueden hacer en los contratos de disposición en relación a los cronogramas de recolección, la fuente y el lenguaje que hace referencia a la reducción de tóxicos?

2. Los contenedores y las bolsas de basura son importantes

- ¿Qué tamaños de contenedores hay disponibles? – y ¿son realmente necesarios?

- ¿Los contenedores de RI son con tapa a pedal o abiertos/sin tapa?
- ¿Pueden los nuevos contenedores comprados estar hechos del mayor porcentaje posible de materiales reciclados?
- ¿Se usan bolsas transparentes para los residuos sólidos comunes y para los materiales reciclables?
- ¿Se usan tinturas y tintas de impresión no-tóxicas para las Bolsas Rojas?

3. Ubicación

- ¿En qué lugar central podría ubicarse un gran contenedor de RI para reemplazar a los numerosos contenedores de las habitaciones de los pacientes? ¿Salas de utilería? ¿Áreas especialmente construidas que no tengan acceso público?
- ¿Se ha elaborado en una hoja de cálculo un inventario de los contenedores de residuos de todas las instalaciones, que incluya el tamaño de los contenedores, la cantidad, y los días específicos de servicio prestado por semana para cada departamento?
- Una reconfiguración de la ubicación de los contenedores con tapa a pedal y abiertos ¿mejorará la segregación de residuos y responderá a las necesidades del establecimiento?
- Involucre a los empleados en la ubicación de los contenedores – ellos usan los contenedores. Recuerde, puede haber alguna resistencia al cambio, pero la paciencia, la perseverancia y la educación llegan más lejos.

4. Manejo de elementos punzantes

- ¿Los elementos punzantes se disponen con los RI?
- ¿Hay algún contrato o regulación vigente que especifique que los objetos punzantes y los RI deben disponerse juntos – o es lo convencional?
- ¿Podría implementarse un programa de reutilización de elementos punzantes con el contratista correspondiente o podría ser requerido en la próxima licitación?
- ¿Quién cambia actualmente los contenedores de elementos punzantes? ¿Es el personal del establecimiento o una compañía contratada? ¿Y cuáles son las ventajas y desventajas en relación a los asuntos de seguridad y responsabilidad legal?
- Los contenedores de elementos punzantes ¿podrían estar hechos del mayor porcentaje posible de materiales reciclados?

5. ¿Adónde van los residuos de los equipos de succión?

- Los residuos de los equipos de succión ¿pueden ser tratados de modo tal que se vuelvan no infecciosos y puedan ser dispuestos con los residuos sólidos comunes?
- ¿Hay algún contrato o regulación vigente que especifique que los residuos de los equipos de succión y los RI deben ser dispuestos juntos – o es lo convencional?
- ¿Puede introducirse un programa de tratamiento de residuos de equipos de succión efectivo en costos, que convierta el contenido en no infeccioso y no tóxico, no produzca impactos en el sistema cloacal, y pueda ser utilizado con relativamente poco esfuerzo por parte del personal?

6. Cronogramas de recolección eficientes

- Las rutas y los cronogramas internos de disposición ¿necesitan ajuste o un cambio total?
- Si se usa una compañía de mantenimiento contratada, ¿están sus empleados dispuestos a cooperar con las prácticas de reducción de residuos y cambios en las instalaciones aunque afecten al personal y al trabajo?
- ¿Hay algún asunto relacionado con el sindicato que valga la pena discutir?
- ¿Se toma en cuenta la ergonomía cuando se examinan las rutas y la recolección de los residuos?

7. La comunicación

- ¿Están todos los requerimientos obligatorios en regla?
- ¿Hay disponibles carteles y etiquetas con traducciones en otros idiomas aparte del inglés, además de los símbolos universales?
- ¿Coincide el color de las etiquetas, letreros y contenedores con cada corriente de residuos?
- Todos los contenedores que requieren etiquetas con el símbolo de biopeligro ¿las tienen visiblemente pegadas?

8. La educación sobre los residuos para los empleados

- El conocimiento ayuda a que los empleados cooperen con el programa.
- La cooperación ayuda a que la implementación sea rápida y a que “no haya sorpresas”.
- La educación reduce los residuos e incrementa la seguridad.
- La reducción de residuos y el aumento de la seguridad implican un ahorro de costos.
- La educación y la re-educación son un proceso continuo en los establecimientos de cuidado de la salud afectados por un recambio constante – personal, dietas (per diems), estudiantes, pacientes y el público transitorio.

- Haga que sus empleados se comprometan y piensen en sus hábitos relacionados con los residuos teniendo a alguien que camine rutinariamente por los pisos y revise la situación de la basura en cada departamento.
- Haga muchas preguntas – y continúe formulándolas.

9. La P y las 3 Erres...prevenga, reduzca, reutilice, recicle

- Continúe monitoreando, educando al personal y reduciendo los residuos.
- Hable con los procuradores, administradores, contratistas y vendedores y solicite “menos envases” y políticas de “devolución” para entregas que incluyan componentes tales como envoltorios de film plástico, correas y plataformas, o que usen cajas de embalaje reutilizables para todos los cargamentos, en lugar de utilizar cajas corrugadas.
 - Aprenda de otros programas de reducción en la fuente/de residuos/de tóxicos llevados a cabo por hospitales, industrias, y por el gobierno. Lo que funciona para ellos podría funcionar para su establecimiento.
 - Cuando sea posible, introduzca paulatinamente productos reutilizables y compre productos reciclados.
 - Comience a implementar programas internos de recambio de materiales y químicos.
 - Comience a implementar programas de reciclaje de papel corrugado, papel de computadora y papel mezclado, latas de metal y botellas de vidrio. Instituya el compostaje de comida y done comida a los bancos de alimentos.
 - Ligue los contratos de residuos con los precios de mercado para artículos reciclables, según se imprime en publicaciones profesionales.

10. ¿Cómo define el éxito?

A menor cantidad de RI, mayor cantidad de residuos sólidos.

A menor cantidad de residuos sólidos, mayor cantidad de materiales reciclables.

Cuanto menos se compre desde un comienzo, menor será el total de residuos a disponer.

Referencia

Pollution Prevention Review, “Demystifying Red Bag and Other Hospital Wastes”, por Stephanie C. Davis, Volumen 11, número 3, verano 2001, ISSN 1079-0276.

Permiso de copyright para reimpresión otorgado por Stephanie C. Davis. Todos los derechos reservados.

Prevention in Health Care. Para copias adicionales de esta u otras publicaciones incluidas en el kit, o para averiguar cómo conseguir el kit completo, visite Health Care Without Harm / Salud Sin Daño en internet en www.noharm.org.

Hoja informativa sobre Reciclaje

Pub 4-06 Esta publicación es parte de *Going Green: A Resource Kit for Pollution Prevention in Health Care*. Para copias adicionales de esta u otras publicaciones incluidas en el kit, o para averiguar cómo conseguir el kit completo, visite Health Care Without Harm / Salud Sin Daño en internet en www.noharm.org.

Esta versión es del: 15 de octubre, 2001

Los hospitales generan cantidades enormes de basura y terminan desechando recursos valiosos. Los programas exhaustivos de reciclaje y minimización de residuos pueden hacer que una organización del cuidado de la salud ahorre tanto recursos ambientales como financieros.

Establecimientos a lo largo de todo Estados Unidos han descubierto que los programas de reciclaje pueden reducir los costos de disposición y elevar la moral del personal simultáneamente. Las estrategias de reducción de residuos van más allá del reciclaje y deberían poner énfasis en la minimización de residuos, pero los programas de reciclaje y reutilización son un aspecto crítico de cualquier programa de manejo y minimización de residuos. Como proveedores de salud a la comunidad, los hospitales deberían ser los pioneros en estos importantes programas ambientales. Los hospitales, además de enfocarse en los programas de reciclaje y reutilización, deberían enfocarse en crear menos residuos tóxicos en primera instancia.

Por ejemplo, los hospitales necesitan ajustar sus prácticas de compras de insumos para favorecer la compra de productos reciclados. Esto no sólo ayuda a reducir la cantidad de contaminación generada para producir esos productos, sino que comprar productos reciclados también ayuda a estimular al mercado para los materiales reciclables del hospital.

Sólo el 15% de la corriente de residuos hospitalarios se clasifica como “infecciosa” o “potencialmente infecciosa”, y debe ser manejada como tal. La mayoría de los residuos hospitalarios es similar a los que se encuentran en un edificio de oficinas o en un hotel – mayoritariamente papel, cartón, metales y restos de comida. Gran parte de estos residuos pueden ser desviados de los rellenos sanitarios y reducir los costos de disposición de residuos a través de la implementación de un programa de reciclaje agresivo. A continuación hay una lista de los materiales que deberían ser reciclados en su establecimiento:

- ✿ Baterías y pilas
 - ✿ Níquel-Cadmio
 - ✿ Plomo ácido

- * Alcalinas
- * Óxido mercúrico
- * Litio
- * Zinc-Air
- * Secas
- * Otras
- * Papel blanco de oficina
- * Papel de oficina mezclado
- * Cartón corrugado
- * Aluminio
- * Vidrio
- * Periódicos
- * Revistas
- * Cartón para cajas
- * Correo basura
- * Libros
- * Latas de acero
- * Plata
- * Cartuchos de toner
- * Xileno
- * Lámparas fluorescentes
- * Formalina
- * Transparencias
- * #1 PETE
- * #2 HDPE
- * #3 PVC
- * #4 LPDE
- * #5 PP
- * #6 PS
- * #7 Mezclas

Es necesario implementar una política de reciclaje de papel obligatoria para todo el hospital. Los hospitales pueden tener ahorros sustanciales desviando los papeles residuales de los rellenos sanitarios, y de hecho pueden generar dinero con los recicladores. Virtualmente todos los recolectores de residuos tienen capacidad para recoger papel reciclable, mientras que los pocos que no tienen probablemente puedan dirigirlos a algún reciclador de la zona.

Algunos pasos fáciles para comenzar un programa de reciclaje:

- Cada fotocopiadora e impresora debería tener un cesto de reciclaje ubicado al lado, con la etiqueta PAPEL PARA RECICLAR en letras grandes. No debería haber cestos de basura cerca, éstos deberían mantenerse donde usualmente se generen otros tipos de residuos.
- Los departamentos de compra de insumos deberían ordenar papel con un alto porcentaje de contenido reciclado.

- Los departamentos deberían hacer copias de las dos carillas cuando sea posible.
- El papel puede ser reutilizado en un fax que utilice papel liso.
- Sustituya los sobres de un sólo uso por sobres reutilizables en los envíos internos de la oficina.

Es importante recordar que cada área del hospital tiene necesidades especiales y debería ser tratada como un sistema independiente. “An Ounce of Prevention: Waste Reduction Strategies for Health Care Facilities” (disponible a través de la Asociación Estadounidense de Hospitales) es un excelente recurso sobre cómo implementar un programa de reciclaje en su hospital, y lidia ampliamente con las preocupaciones departamentales que necesitan ser tomadas en consideración.

Estudio de Caso

El Centro Médico Albany (AMC, por sus siglas en inglés), un hospital de investigaciones de 500-camas ubicado en el norte del estado Nueva York tiene un programa de reciclaje modelo. Con el programa se reciclaron 16 millones de libras (7.256.236 kgs) de residuos, y el hospital ahorró US\$ 4 millones en los primeros seis años. El establecimiento está reciclando ahora el 43% de su corriente de residuos. Además de la gran cantidad de elementos típicos que recicla, como papel, cartón y latas de acero, el AMC tiene la capacidad de reciclar cinco tipos de químicos residuales diferentes en productos reutilizables a través del uso de una destilería química de US\$ 75.000 que construyó en 1995. El centro de destilación puede convertir alcohol, formalina, xileno, alcoholes minerales y pinturas residuales en productos puros que pueden ser utilizados en los laboratorios del AMC.

Se espera que la destilería reduzca la producción de residuos químicos del AMC de 29 a 6 toneladas y que genere ahorros de US\$ 250.000 por año en costos de disposición y compra de químicos.

Datos sobre el reciclaje:

- En su período de vida, el estadounidense promedio desechará una cantidad de basura equivalente a 600 veces su peso de adulto. Esto significa que cada adulto dejará un legado de 90.000 libras (40.816 kgs) de basura a sus hijos.
- Las cinco principales industrias de materiales –papel, acero, aluminio, plásticos, y envases de vidrio- son responsables del 31 por ciento del uso de energía para producción en EE.UU.
- Se pueden hacer 20 latas de material reciclado con la misma cantidad de energía que lleva hacer una lata nueva.
- Reciclar una lata de aluminio ahorra la energía suficiente para mantener un televisor funcionando durante tres horas o para mantener una lámpara de 100 watts encendida por 20 horas.
- En esta década, se proyecta que los estadounidenses desecharán más de 1 millón de toneladas de latas y láminas de aluminio, más de 11 millones de toneladas de botellas y frascos de vidrio, más de 4 millones y medio de toneladas de papel de

oficina y cerca de 10 millones de toneladas de periódicos. Casi todo este material podría ser reciclado.

- Incinerar 10.000 toneladas de residuos crea un puesto de trabajo, verter la misma cantidad en un relleno sanitario crea 6 puestos de trabajo, reciclar las mismas 10.000 toneladas crea 36 puestos de trabajo.
- Cada domingo, Estados Unidos desperdicia cerca del 90% de los periódicos reciclables. Esto implica un desperdicio de cerca de 500.000 árboles.
- Un árbol puede filtrar hasta 60 libras (27 kgs) de contaminantes del aire cada año.

HEALTH CARE WITHOUT HARM

1755 S Street, NW

Suite 6B

Washington, DC 20009

Phone: 202.234.0091

Fax: 202.234.9121

www.noharm.org

Esta publicación es parte de Going Green: A Resource Kit for Pollution Prevention in Health Care. Para copias adicionales de esta u otras publicaciones incluidas en el kit, o para averiguar cómo conseguir el kit completo, visite Health Care Without Harm / Salud Sin Daño en internet en www.noharm.org.

La marca y el término de certificación PCF son propiedad única de Chlorine Free Products Association y son utilizados solamente por usuarios autorizados y certificados.