

Salud sin Daño

Alejandra Fernández Sánchez

Referente Centroamérica

Salud sin Daño



¿Cuál es la responsabilidad y el rol del sector salud?

- Prevenir y tratar las enfermedades de origen ambiental.
- Pero también, evitar hacer daño con las propias prácticas.
- Desarrollar aún más el Juramento Hipocrático – “Primero, No hacer Daño”
- Tenemos la potencialidad de transformar el sector salud en todo el mundo para que trabaje por ambientes saludables para todos a la vez que dé el ejemplo.
- La realidad es que el sector salud además de prevenir y curar enfermedades, también contribuye a ellas a través de sus productos, prácticas y procesos.





Muchos hospitales y sistemas de salud en el mundo están reduciendo su huella ecológica, contribuyendo a la salud pública y ahorrando dinero

โรงพยาบาลปราสาท อ.ปราสาท จ.สุรินทร์
GREEN & CLEAN HOSPITAL

E:Energy คือ ลดการใช้พลังงาน โดยไม่ลดคุณภาพและความสะดวกของผู้รับบริการ ได้แก่

มาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้า

- มาตรการใช้ตู้เย็น
- มาตรการใช้เครื่องปรับอากาศ
- มาตรการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ ปิดหน้าจอระหว่างพักเที่ยง
- มาตรการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์หลายเครื่อง เพื่อความสะดวกไม่ต้องขยับเก้าอี้
- มาตรการใช้เครื่องทำน้ำอุ่น
- มาตรการใช้เครื่องทำน้ำร้อน รวมทั้งกิจกรรมเจ้าหน้าที่ร่วมกัน ยกเลิกกระติกน้ำร้อนตามหน่วยงานต่างๆ ที่มาใช้กระติกน้ำร้อน 1 ใบ ต่อ 1 อาคาร
- มาตรการใช้หลอดไฟ
- มาตรการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น สวิตช์ โฟลโรเรสค์ บัลบอสฟ ใต้ประหยัดพลังงาน
- มาตรการใช้ฉนวน
- ให้รางวัลแก่เจ้าหน้าที่ที่มีหลักการในธุรกิจไฟฟ้าลดพลังงานสีเขียว

E:Environment คือ การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ช่วยและเพื่อต่อสุขภาพ

ได้รับรองมาตรฐาน ISO 14001 เป็นสถานที่ที่ก่อตั้ง ปี 2548-ปัจจุบัน
พัฒนาสถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน (Healthy Work Place) ความ
ระมัดระวังปี 2549-2553 (5 ปีติดต่อกัน)
ผ่านมาตรฐาน 5 ส.ระดับทอง ปี 2553
โครงการเจ้าหน้าที่ปลูกต้นไม้ในพื้นที่ 37 ไร่ของโรงพยาบาล เรียกว่า "โครงการด้วยความร่วมมือระหว่าง "โรงพยาบาลปราสาทและหน่วยงาน
รอบต้นไม้ให้เด็กแรกคลอดพักผ่อนสบาย เรียกว่า "ต้นไม้ต้นแรกของหอ

Nutrition คือ การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ช่วยและเพื่อต่อสุขภาพ





Salud sin Daño tiene una convocatoria para Ustedes:



Un marco integral de salud ambiental
para los hospitales y los sistemas de
salud de todo el mundo



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Agenda y Red Global de Hospitales Verdes y Saludables

- Un marco programático para las acciones de sustentabilidad de los hospitales.
- Un espacio de intercambio entre hospitales preocupados por la salud ambiental de todo el mundo.
- Un ámbito donde aumentar la sinergia de sus acciones para proyectarlas al resto de la sociedad.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



- Hospitales que han eliminado con éxito el mercurio están interesados en expandir sus acciones a otros temas.
- Hospitales que ya tienen varios programas ambientales en marcha pueden participar de una red global donde volcar sus experiencias y medir sus progresos.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Diez Objetivos:

OBJETIVO # 1: LIDERAZGO

Priorizar la salud ambiental





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Elaborar una política de hospitales verdes para toda la institución, y respetarla.
- Asignar recursos humanos para los temas de salud ambiental. Formar un grupo de trabajo interdisciplinario.
- Junto con la comunidad, participar de diálogos, debates e iniciativas vinculadas con la salud ambiental y la prevención de enfermedades.
- Participar de redes de hospitales comprometidos con la promoción de políticas de salud ambiental.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El Problema de las Sustancias Químicas

Problema Global

Se proyecta que la industria global de sustancias químicas, experimentará un crecimiento sostenido principalmente en los países en desarrollo.

Sector Salud

El sector de la salud es un gran consumidor de sustancias químicas.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 2: SUSTANCIAS QUÍMICAS

Reemplazar las sustancias químicas
nocivas con alternativas más seguras





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Eliminar el mercurio dentro del establecimiento.
- Elaborar políticas y protocolos para toda la institución sobre sustancias químicas para resguardar la salud de pacientes, trabajadores y comunidad.
- Abordar el problema de las sustancias químicas preocupantes como el glutaraldehido, el DEHP, el PVC, los retardantes de llama halogenados, el BPA, etc. y buscar sustitutos más seguros.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema de los residuos

Problema Global

Parte de la población mundial está en situación de riesgo debido a los efectos de los residuos sanitarios sobre la salud.

Sector Salud

Los residuos sanitarios, correctamente gestionados, no deben causar efecto adverso en la salud humana ni en el ambiente.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 3: RESIDUOS

Reducir, tratar y disponer de manera segura los residuos de establecimientos de salud





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Crear una comisión de gestión de residuos y asignar presupuesto específico.
- Implementar programa de capacitación sobre residuos, inyecciones seguras, manejo de cortopunzantes, etc..
- Poner en marcha planes de separación en origen y reciclaje de residuos no peligrosos.
- Digitalizar, si fuera posible, el diagnóstico por imágenes.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema del consumo de combustibles fósiles

Problema Global

Los combustibles fósiles constituyen el 86% del consumo de energía primaria global y liberan a la atmósfera casi 30 mil millones de toneladas métricas de carbono, contribuyendo a la contaminación local y global y múltiples problemas de la salud.

Sector Salud

Tanto en países industrializados como en desarrollo, el sector salud consume enormes cantidades de energía proveniente de combustibles fósiles



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 4: ENERGÍA

Implementar la eficiencia energética
y la generación de energías limpias
renovables





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Poner en marcha un programa de conservación y eficiencia energética que permita reducir el consumo en un 2% anual de manera continua.
- Crear conciencia entre el personal sobre la necesidad de conservar la energía.
- Cambiar la iluminación por lámparas más eficientes y con encendido y apagado automático cuando se entra y se sale de las salas o ambientes.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema del agua

Problema Global

Más de mil millones de personas no tienen acceso a agua potable y muchas más beben agua que está seriamente contaminada. Cada año se producen cuatro mil millones de casos de diarrea y mueren 2 millones de personas.

Sector Salud

- Falta de agua y de infraestructura sanitaria es uno de los principales problemas que afectan directamente a los hospitales y a los sistemas de salud
- Los hospitales suelen ser grandes consumidores en varias facetas de sus operaciones.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 5: AGUA

Reducir el consumo de agua de los hospitales y suministrar agua potable





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Instalar estrategias de conservación de agua.
- Desarrollar un sistema que permita abastecer a la comunidad de agua potable.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema del transporte

Problema Global

El transporte es una de las principales fuentes de contaminación del aire en todo el mundo, y repercute en la salud de manera significativa, especialmente en las zonas urbanas.

Sector Salud

El sector de la salud, con sus flotas de ambulancias, vehículos hospitalarios, vehículos para entregas y medios de transporte para pacientes y empleados, es un sector que conlleva requerimientos de transporte muy elevados.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 6: TRANSPORTE

Mejorar las estrategias de transporte
para pacientes y empleados





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Desarrollar y apoyar políticas que promuevan el uso del transporte público.
- Brindar atención médica en lugares lo más accesibles que sea posible para pacientes, empleados y visitas.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema de los alimentos

Problema Global

El 65% de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad matan más personas que la desnutrición. Muchos países de bajos y medianos ingresos enfrentan una “doble carga” de desnutrición y obesidad. La producción industrial de alimentos produce contaminación, daño de suelos y puede crear problemas sociales.

Sector Salud

Los centros de atención médica son grandes consumidores de alimentos, por lo que pueden promover prácticas saludables y sustentables a través de sus elecciones alimentarias



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 7: ALIMENTOS

Comprar y proporcionar alimentos saludables cultivados de manera sustentable





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Modificar menús y prácticas de hospitales para fomentar la adquisición de alimentos más saludables a través de la compra de productos orgánicos crecidos localmente.
- Hacer del hospital una zona “libre de comidas rápidas” y eliminar los refrescos azucarados de las máquinas expendedoras.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema de los productos farmacéuticos

Problema Global

Pueden encontrarse cantidades traza de residuos farmacéuticos en suelos y aguas subterráneas de todo el mundo.

Sector Salud

Los sistemas de salud pueden jugar un papel fundamental en la reducción de los residuos farmacéuticos, limitando si es posible, la cantidad que se recetan y abordando el problema de los residuos en los propios establecimientos y a través de políticas.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 8: PRODUCTOS FARMACÉUTICOS

Gestionar y disponer los productos
farmacéuticos en forma segura





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Reclamar a las compañías farmacéuticas que desarrollen medicamentos que se absorban más eficientemente y se minimice la excreción de sustancias químicas.
- Adoptar un plan de centralización de compra y distribución de medicamentos dentro del hospital para optimizar la prescripción y reducir la generación de residuos.
- No permitir la entrega de muestras gratis de medicamentos que no sean necesarios en cada caso.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema de los edificios

Problema Global

Una gran cantidad de problemas de salud ambiental (cambio climático, contaminación tóxica, pérdida de biodiversidad y otros) se relacionan con la producción y el mantenimiento de construcciones y edificios.

Sector Salud

El mercado global de construcción de hospitales es de USD 129.000 millones.

En total, el sector de la salud comprende más de un tercio del mercado mundial de la construcción de edificios institucionales.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 9: EDIFICIOS

Apoyar el diseño y la construcción
de hospitales verdes y saludables





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Utilizar techos y pavimentos de alta reflectancia, o techos verdes y pavimentos permeables a fin de reducir el efecto isla de calor y manejar el agua de lluvia.
- Evitar materiales como pinturas y revestimientos que contengan plomo, cadmio y asbestos.
- Sustituir materiales que contengan sustancias persistentes bioacumulativas y tóxicas, incluido el PVC (conocido como vinilo) y los retardantes de llama halogenados.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



El problema de las compras

Problema Global

La producción mundial de bienes tiene un gran impacto sobre la salud ambiental.

El sector de la salud gasta enormes cantidades de dinero en la compra de bienes.

Sector Salud

Con el tremendo poder de compra que tiene en varios países, el sector salud puede impactar en la cadena de suministro al obligar a los fabricantes a ofrecer productos más seguros y de mayor sustentabilidad fabricados bajo condiciones laborales saludables.

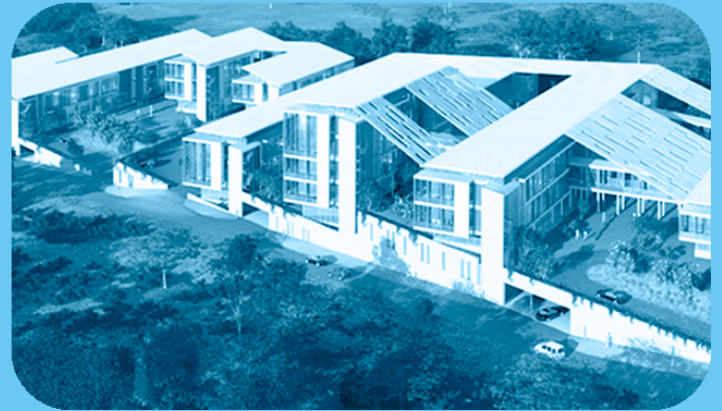


Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



OBJETIVO # 10: COMPRAS

Comprar productos y materiales
más seguros y sustentables





Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Ejemplo de acciones concretas:

- Revisar las prácticas de compra del establecimiento y utilizar proveedores locales que tengan productos sustentables y cumplan con las prácticas éticas y sostenibles.
- Impulsar la responsabilidad ampliada del productor, de modo de que los proveedores retiren sus productos una vez acabada su vida útil, para que se diseñen de un modo más ecológico.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



CONSTRUCCION DE LA RED GLOBAL DE HOSPITALES VERDES Y SALUDABLES

Los hospitales y los sistemas de salud que suscriben la agenda y **se comprometen a comenzar la implementación de, al menos, dos de los objetivos** planteados en ella, mejorando, al mismo tiempo, su desempeño ambiental y su aporte a la salud ambiental año tras año, se incorporan a la red en forma automática (sin ningún costo)

- Comunidad virtual para los hospitales y los sistemas de salud que se propongan implementar la Agenda;
- Registran su avance hacia el logro de resultados mensurables, comparten al mismo tiempo las mejores prácticas y buscan soluciones a los desafíos que tienen en común



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



¿CÓMO UNIRSE A LA RED GLOBAL DE HOSPITALES VERDES Y SALUDABLES?

TRES CATEGORÍAS:

Hospitales y Establecimientos de salud se comprometen a: endosar la Agenda de Hospitales Verdes y Saludables trabajando para implementar al menos dos de sus objetivos; realizando un esfuerzo de mejora continua de su performance ambiental

Sistemas de Salud se comprometen a: endosar la Agenda de Hospitales Verdes – estimular a los hospitales o centros de salud miembros del sistema a implementar al menos dos de los objetivos.

Organizaciones no Gubernamentales de profesionales de la salud, trabajadores, organismos gubernamentales, etc. se comprometen a: endosar la agenda, promover sus objetivos y publicitar la agenda entre sus redes para alentar a hospitales y sistemas de salud a sumarse.

PASOS

1. Carta con la selección de al menos 2 objetivos (formato)
2. Cuando se recibe usuario y contraseña, ingresar información base en sitio web
<http://hospitalesporlasaludambiental.net/>
3. Informar de avances de forma periódica: estudios de casos

The image shows a screenshot of the website 'Red GLOBAL de HOSPITALES VERDES y SALUDABLES'. The website has a green and blue color scheme. At the top, there is a navigation bar with links for 'Inicio', 'Acerca de', 'El Programa', 'Soluciones de caso', 'Instituciones y Recursos', and 'Únete a la Red'. Below the navigation bar, there is a main content area with several sections. On the left, there is a sidebar with a search bar and a list of categories: Resumen, Liderazgo, Sustancias Químicas, Residuos, Energía, Agua, Transporte, Alimentos, Farmacia, Edificios, and Compras Verdes. The main content area features a central article titled 'Asia: Se lanza la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables' with a sub-header 'Membros de la red Pushpanjali Crosslay Hospital (India)'. Below the article, there is a photo of a group of people at a launch event. To the right of the article, there is a section titled 'Acerca de la Red' with text describing the network's goals. At the bottom right, there is a red-bordered box containing a search bar and a link to 'Inicio Hosp4002'. The website also features a 'La Agenda' section at the bottom right.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



- A partir del listado de acciones concretas definir cuáles serán sus objetivos específicos para el primer, el segundo y el tercer año de trabajo como miembro de la Red.
- Por ejemplo, puede proponerse reducir XXX en un determinado porcentaje. También puede proponerse introducir progresivamente YYY, eliminar ZZZ o solicitar una nueva práctica en un determinado porcentaje de sus actividades.
- Los objetivos específicos deben ser medibles y alcanzables en función de su contexto institucional.



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Estudio de Caso

- Artículo corto
 - Situación actual
 - Justificación
 - Métodos empleados
 - Ventajas obtenidas/ obstáculos
 - Costos
 - Tiempo estimado de recuperación de inversiones

Al menos 1 por hospital

Objetivo	Estudio de caso
Liderazgo	
Sustancias químicas	
Residuos	
Energía	
Agua	
Transporte	
Alimentos	
Productos farmacéuticos	
Edificios	
Compras verdes	

Webinar: Agenda y Red Global de Hospitales Verdes y Saludables

- 10 de abril- 11:00 am (CR) **Liderazgo**
- 15 de mayo - 11:00 am (CR) **Residuos**
- 2/3 de julio - 11:00 am (CR) **Sustancias químicas**
- 13/14 de agosto - 11:00 am (CR) **Energía**
- 1/2 de octubre - 11:00 am (CR) **Agua**
- 12/13 de noviembre - 11:00 am (CR) **Edificios verdes**



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Propuesta a la CCSS

- Posible firma de alianza con CGA institucional
- Definición 4-5 objetivos meta para toda la institución



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



Hacia un cuidado regenerativo de la salud



Los hospitales pueden sustentar la vida y la salud y reparar o restaurar lo que se ha degradado o perdido.

¡MUCHAS GRACIAS!



www.saludsindanio.org

www.hospitalesporlasaludambiental.net



Salud sin Daño

por un sector salud que promueva ambientes
saludables para todos

Alejandra Fernández Sánchez

Referente Centroamérica

alejandrafernandez@saludsindano.org

www.saludsindano.org